

令和7年度

☆ランチタイム☆



9月24日(水) のもりつけ

ふきじましよう
きゅうしょくしつ
富貴島小給食



パリパリサラダ

ナンピザ

にくだんご
スープ



9月24日(水) の献立

ナンピザ

パリパリサラダ

にくだんご
肉団子スープ

ジョア



今日は、【ジョア】の栄養についての お話をします。

【ジョア】は、4種類の味があります。

プレーン味は、カルシウム・ビタミンD。マスカット味は、 鉄分と葉酸
(鉄分:血を作る 葉酸:成長や健康に必要な栄養)

ブルーベリーは、ビタミンB・D・E。そしてストロベリー味は、
カルシウム・ビタミンDです。

健康を助けてくれる 乳酸菌もあります。 しっかり飲みましょう!