

令和7年度

☆ランチタイム☆



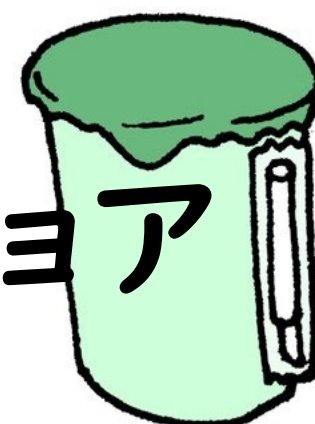
9月24日(水) のもりつけ

ふきじましよう

きゅうしよくしつ 富貴島小給食

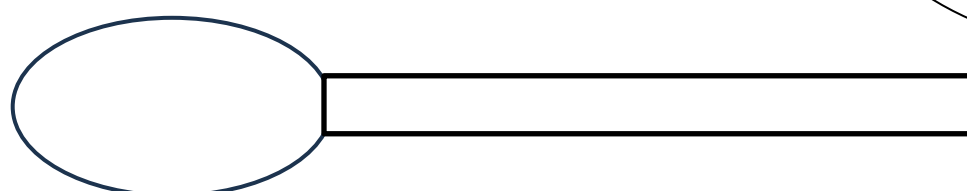
パリパリサラダ

ジョア



ナンピザ

にくだんご
スープ



9月24日(水) の^{こんだて}献立

ナンピザ

パリパリサラダ

^{にくだんご}肉団子スープ

ジョア



きょう今日は、【ジョア】の^{えいよう}栄養についての ^{はなし}お話です。

【ジョア】は、^{しゆるい}4種類の^{あじ}味があります。

プレーン^{あじ}味は、カルシウム・ビタミンD。マスカット^{あじ}味は、^{てつぶん}鉄分と^{ようさん}葉酸
(^{てつぶん}鉄分:^ち血を^{つく}作る ^{ようさん}葉酸:^{せいちよう}成長や^{けんこう}健康に^{ひつよう}必要な^{えいよう}栄養)

ブルーベリーは、ビタミンB・D・E。そしてストロベリー^{あじ}味は、
カルシウム・ビタミンDです。

^{けんこう}健康を^{たす}助けてくれる ^{にゅうさんきん}乳酸菌もあります。しっかり^の飲みましょう!