

令和7年度

☆ランチタイム☆



9月17日(水) のもりつけ

ふきしましやう

富貴島小給食

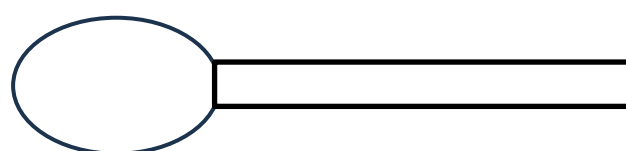
きやうしやくしつ

オレンジゼリー



プルコギふう
やきにくどん

ささみサラダ



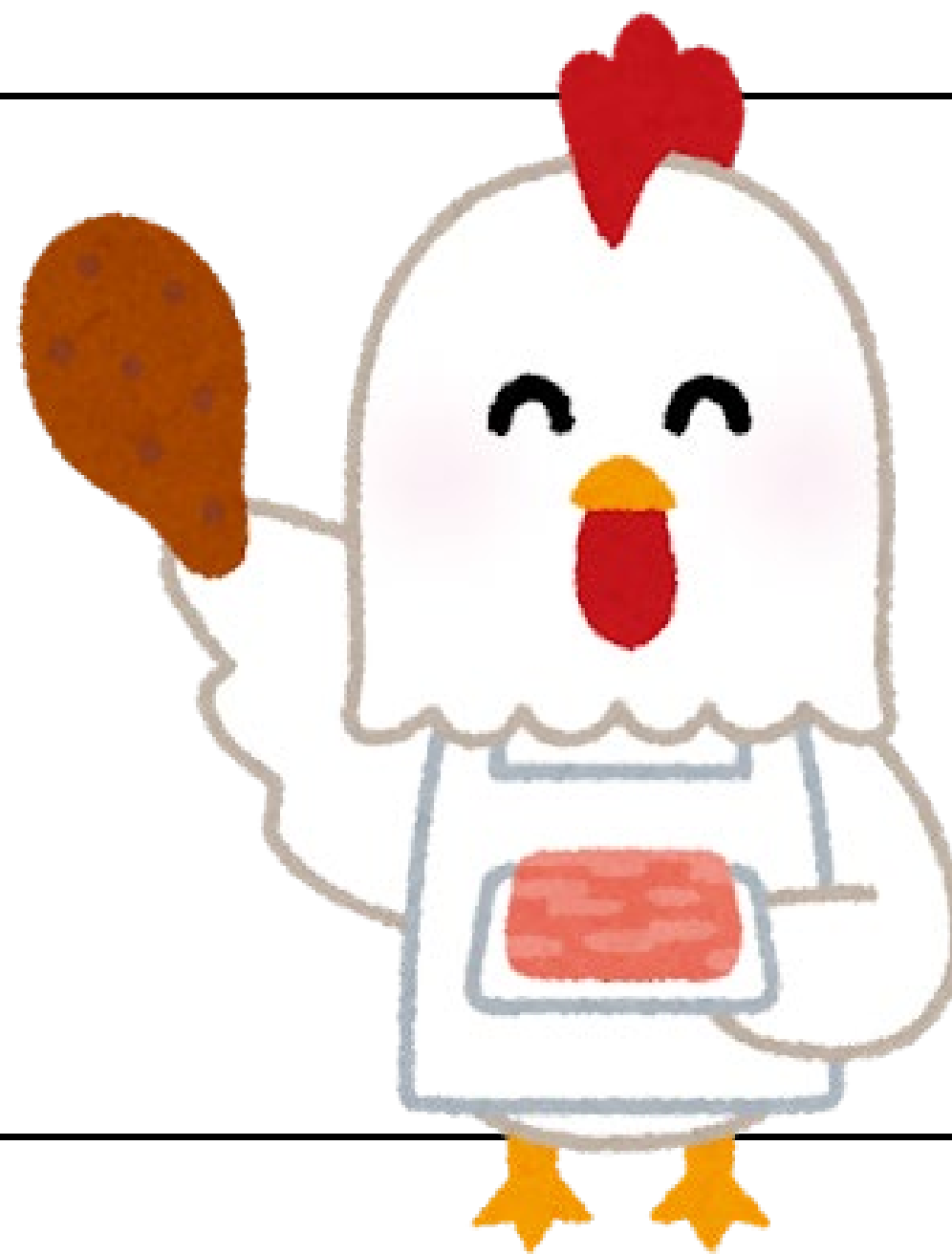
9月17日(水) の献立

プルコギ^{ふう やきにくどん}風焼肉井

ささみサラダ

オレンジゼリー

ぎやうにやう
牛乳



きやう
今日は、^{とりにく}鶏肉の^{ぶい}部位の^{ひと}一つ ^みささ身についての クイズです。

だいいちもん
第一問 ^みささ身は、^{とりにく}鶏肉のどの^{ぶぶん}部分でしょう？

①^{くび}首の部分 ②^{ぶぶん}胸の部分 ③^{むね}お尻の部分

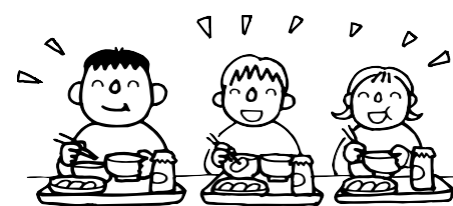
だいにもん
第二問 ^{めし}アスリート飯として ^みささ身は好まれますが ^{この}なぜでしょう？

①^{おい}ものすごく美味しいから

②^{しばう}脂肪が^{すく}少なく ^{きんにく}筋肉をつくるタンパク質^{しつ}が多い。^{おお}

令和7年度

☆ランチタイム☆



9月17日(水) のもりつけ

ふきじましよう

富貴島小給食

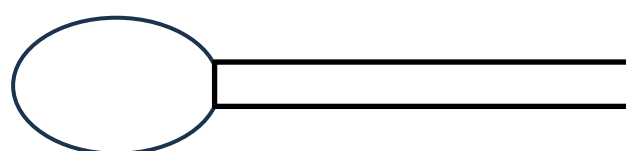
きゅうしょくしつ

オレンジゼリー



プルコギふう
やきにくどん

ささみサラダ



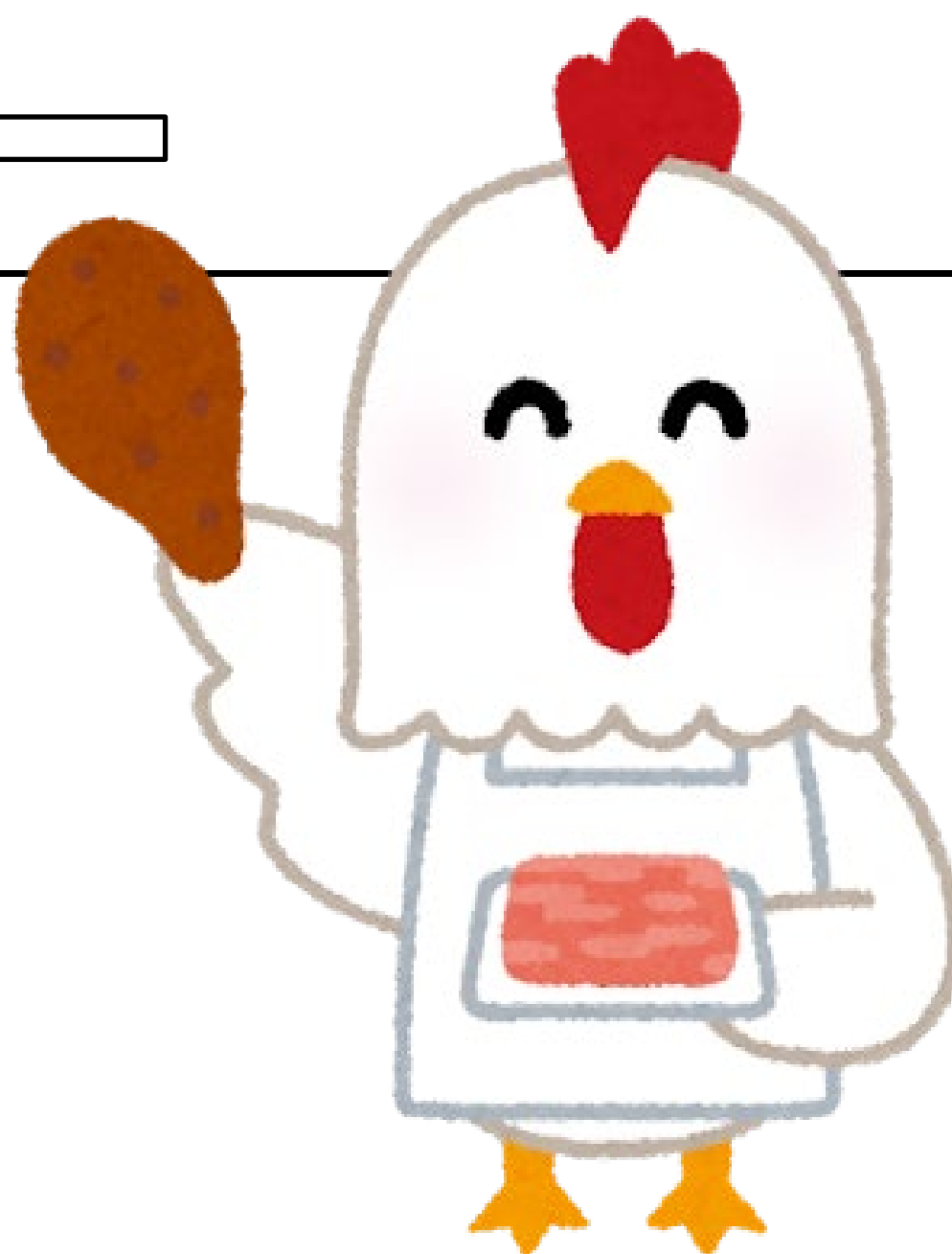
9月17日(水) の^{こんだて}献立

プルコギ^{ふう やきにくどん}風焼肉丼

ささみサラダ

オレンジゼリー

^{ぎゅうにゅう}牛乳



^{だいいちもん}第一問 ^{だいにもん}第二問の^{せいかい}正解は、どちらとも ②です。

【^みさ^みさ^め身】は、^み見た^め目が^{ささ}笹^はの^に葉^にに似ていることから
^な名づけられました。

^ち血^{きんにく}や^{つく}筋肉を作る ^{たんぱく}タンパク^{しつ}質がとても多く、^{おお}筋肉^{きんにく}を^{つよ}強くしたい
アスリートたちが、^た食^みべているところを ^み見たところは
ありませんか？

^{せいちょうき}成長期 まっさかりの^{みな}皆さんの ^{しつ}しっかりタンパク^た質を 食べましょう！