

令和7年度

☆ランチタイム☆

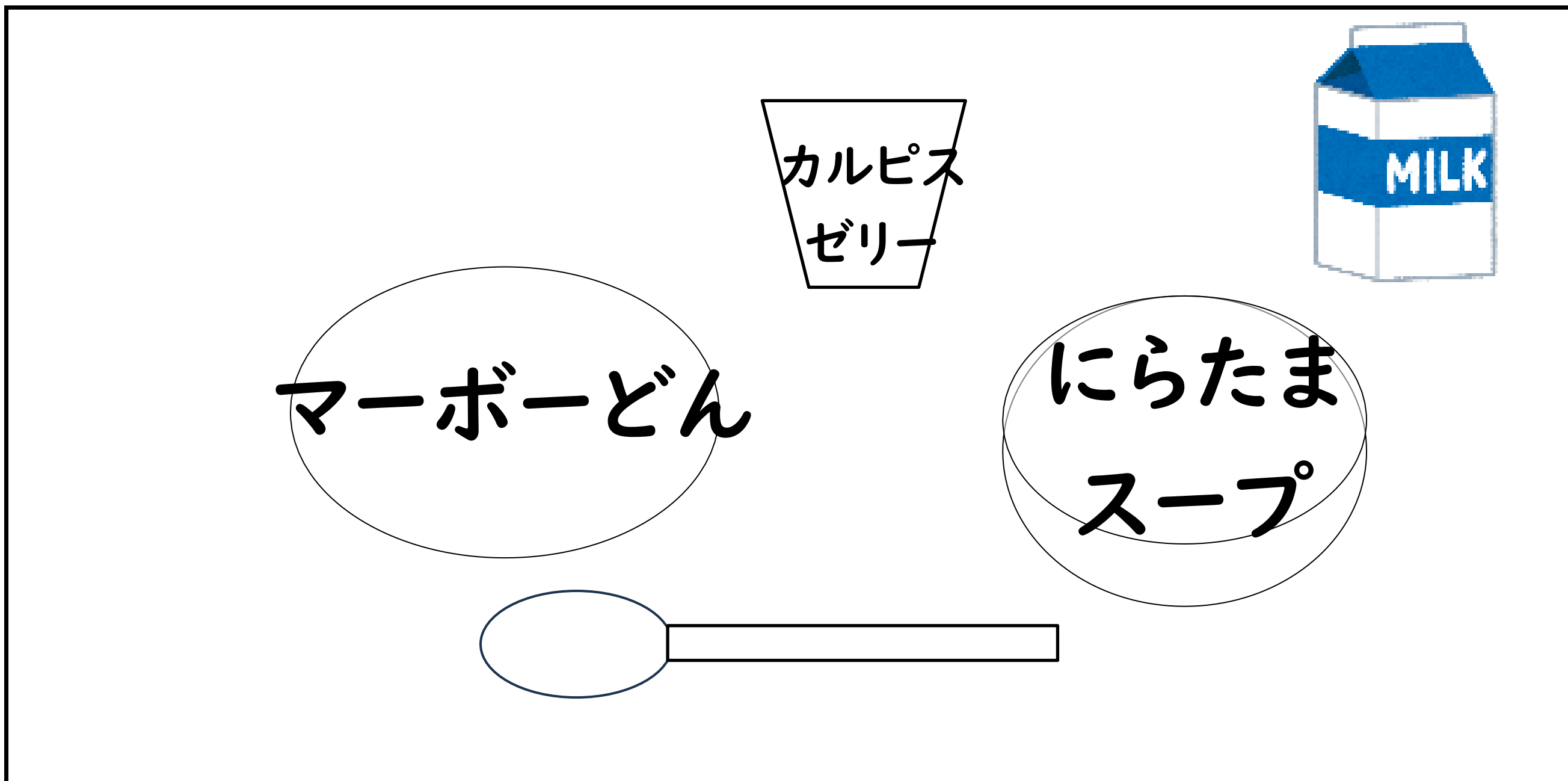


9月11日(木) のもりつけ

ふきじましよう

富貴島小給食

きゅうしよくしつ



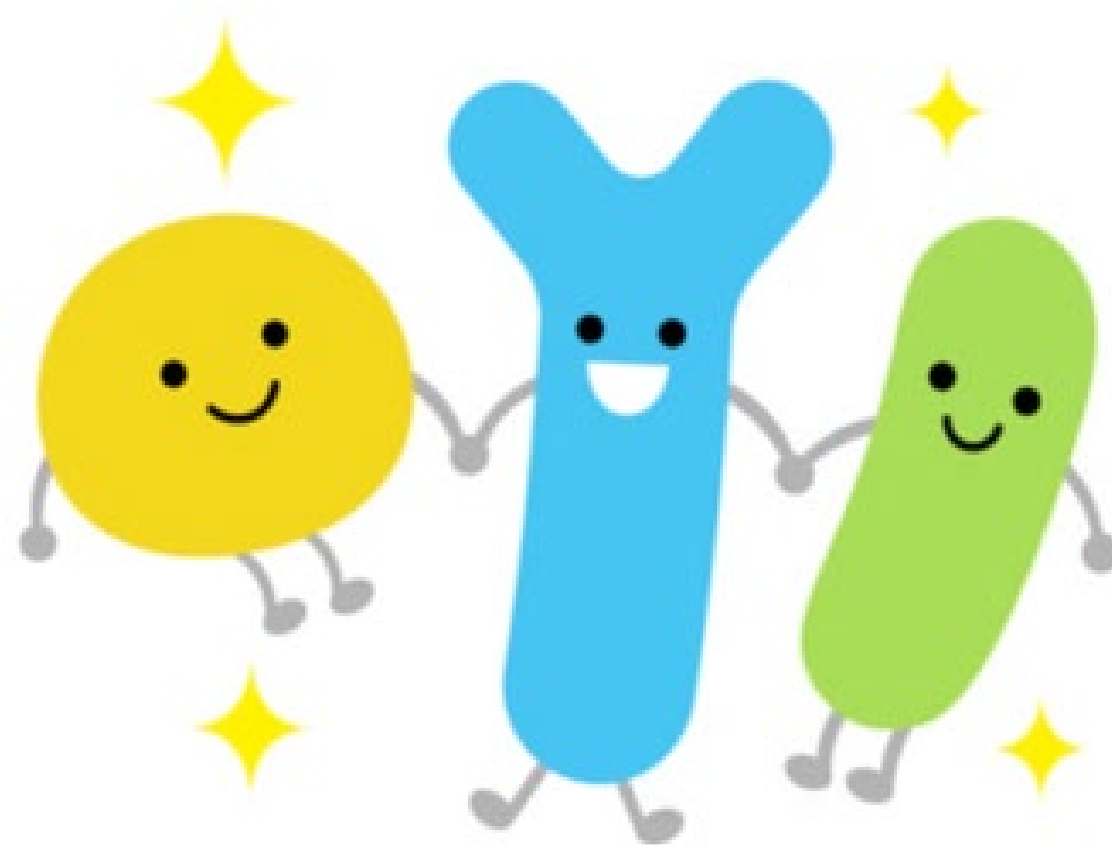
9月11日(木) の献立

まーぼー どん
麻婆丼

たま
ニラ玉スープ

カルピスゼリー

ぎゅうにゅう
牛乳



きょう
今日は、カルピスやヨーグルトなどにある 私たちの健康を支える
ちようないさいきん
腸内細菌についての お話です。

ちようないさいきん
腸内細菌は、私たちの目には 見えない 小さな小さな菌です。

ちようないさいきん
腸内細菌は、病気から体を守る 免疫機能や

なか そうじ
お腹の掃除などをしてくれます。

ちようないかんきよう
腸内環境が 整っていないと 体調不良や 心の不調など

わる こと お
悪い事が 起きやすくなります。

た
しっかり食べて、腸内環境を 整え、笑顔ですごしましょう!!

