

令和7年度

## ☆ランチタイム☆



7月11日(金) のもりつけ

富貴島小給食

ふきじましょう

きゅうしょくしつ

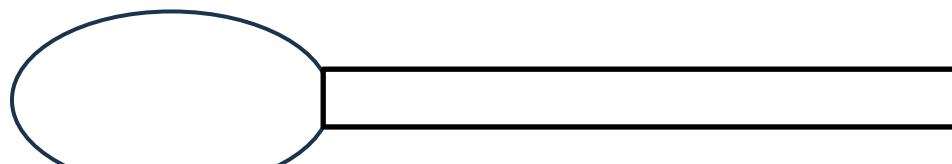


あぶたまどん

かいそう

きんぴら

サラダ



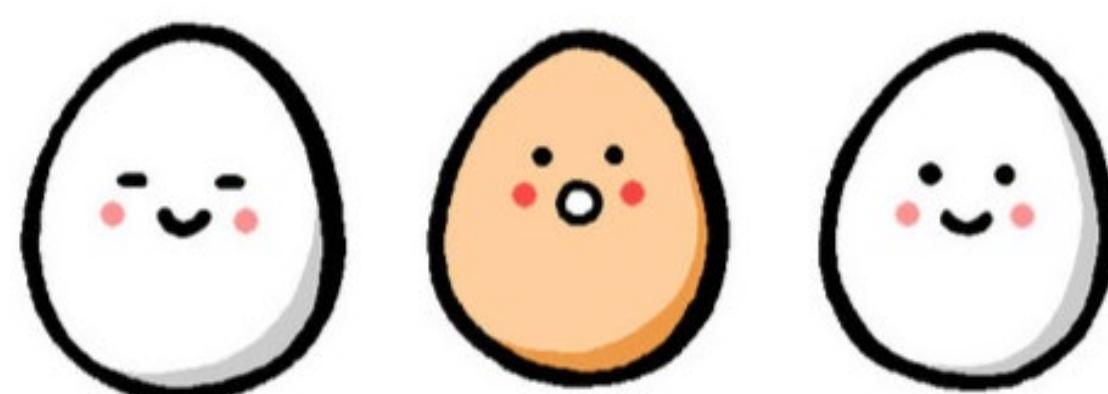
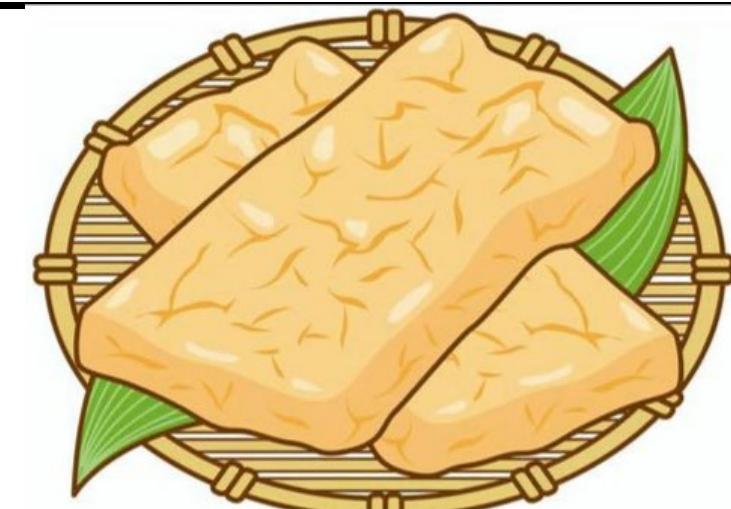
7月11日(金) の献立

ごはん

あぶたま丼

かいそう きんぴら  
海藻金平サラダ

ぎゅうにゅう  
牛乳



今日は、【あぶたま丼】についての お話をします。

【あぶたま】とは、出汁を染み込ませた 油揚げと  
卵を煮込んだ おかずの一つです。

本当は、『あぶたま煮』という料理があり、油揚げに卵を入れて  
甘く煮込んだ料理です。

今日の【あぶたま丼】も ごはんに合うように  
甘く味をつけています。しっかり噛んで 味わっていただきましょう！