

令和7年度

☆ランチタイム☆



7月11日(金) のもりつけ

ふきじましよう

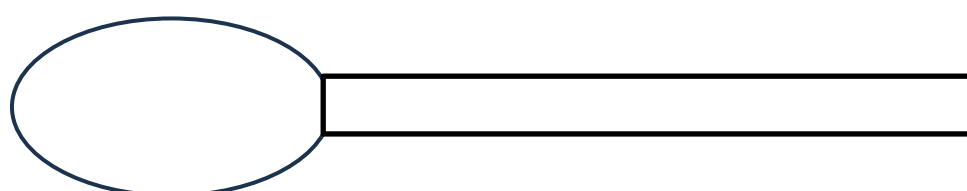
富貴島小給食

きゅうしょくしつ



あぶたまどん

かいそう
きんぴら
サラダ



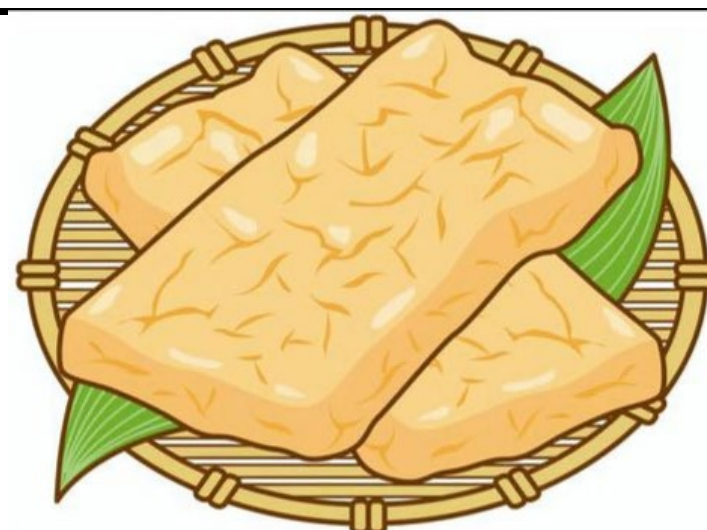
7月11日(金) の^{こんだて}献立

ごはん

あぶたま^{どん}丼

かいそう きんぴら
海藻金平^{きんぴら}サラダ

ぎゅうにゅう
牛乳



きょう 今日^{きょう}は、【あぶたま^{どん}丼】についての ^{はなし}お話です。

【あぶたま】とは、^{だし}出汁を^し染み込^こませた ^{あぶらあ}油揚げと

^{たまご}卵^{にこ}を煮込^{ひと}んだ おかずの一つです。

^{ほんとう}本当は、『あぶたま煮^に』という料理があり、^{あぶらあ}油揚げに^{たまご}卵^いを入れて

^{あま}甘^{にこ}く煮込^{りょうり}んだ料理です。

きょう 今日^{きょう}の【あぶたま^{どん}丼】も ごはん^あに合うように

^{あま}甘^{あじ}く味をつけています。しっかり^か噛んで ^{あじ}味わってくださいましょう！