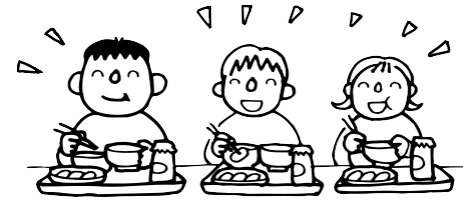


令和7年度

☆ランチタイム☆



6月30日(月) のもりつけ

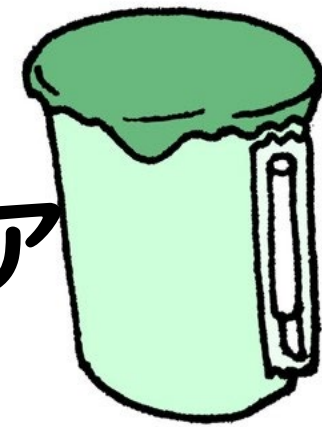
ふきじましよう

富貴島小給食

きゅうしよくしつ

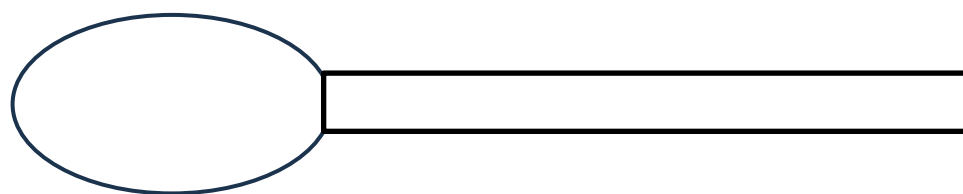
ひとくち
レモンゼリー

ジョア



マーボー豆腐
どん

ひじきのマリネ



6月30日(月) の献立

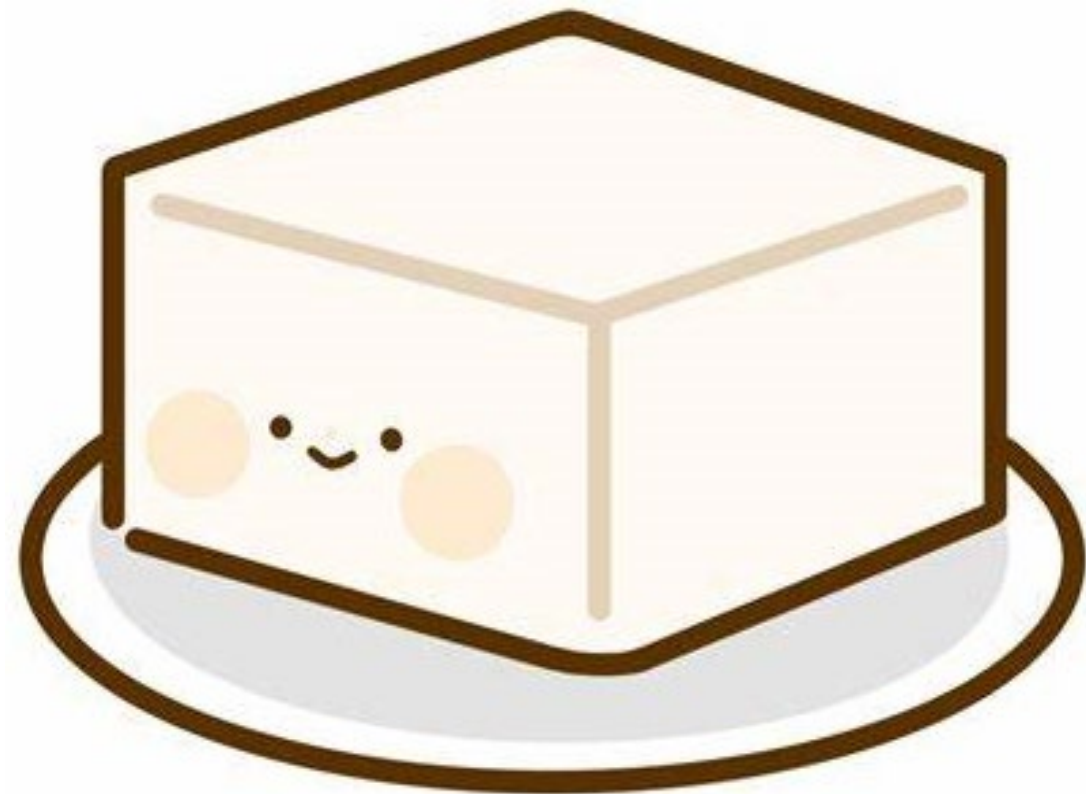
ごはん

マーボー豆腐
麻婆豆腐丼

ひじきのマリネ

ひとくりレモンゼリー

ジョア



きょう 今日、^{とうふ}【豆腐】についての ^{はなし}お話です。

マーボー豆腐は ^{かてい}家庭で ^{かんたん}簡単につくることができる ^{りょうり}料理です。

【豆腐】は、^{とうふ}大豆から作られており ^ち血や ^{ほね}骨、^{きんにく}筋肉を作る

^{たんぱく}タンパク質が ^{たくさん}たくさんあります。

きょう 今日、^{くず}崩れにくい ^お押し豆腐という ^{しゅるい}種類を ^{つか}使っています。

^{ふつう}普通の食感と ^{しよっかん}どのように ^{ちが}違うか ^かしっかり噛んで

^{あじ}味わっていただきますよう ^ ^