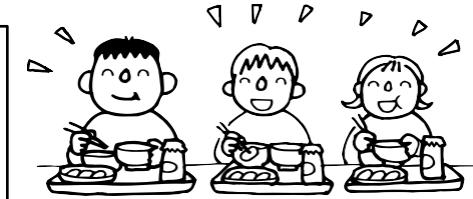


令和7年度

☆ランチタイム☆



6月30日(月) のもりつけ

ふきしましよう
富貴島小給食

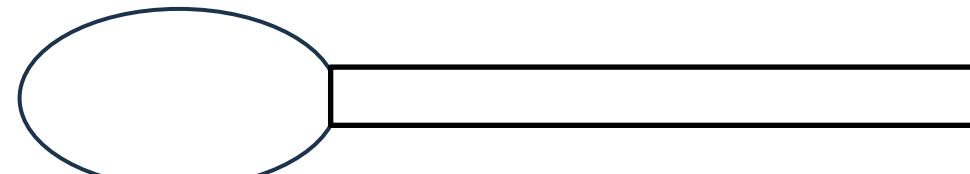
ジョア

ひとくち
レモンゼリー



マーぼーどうふ
どん

ひじきのマリネ



6月30日(月) の献立

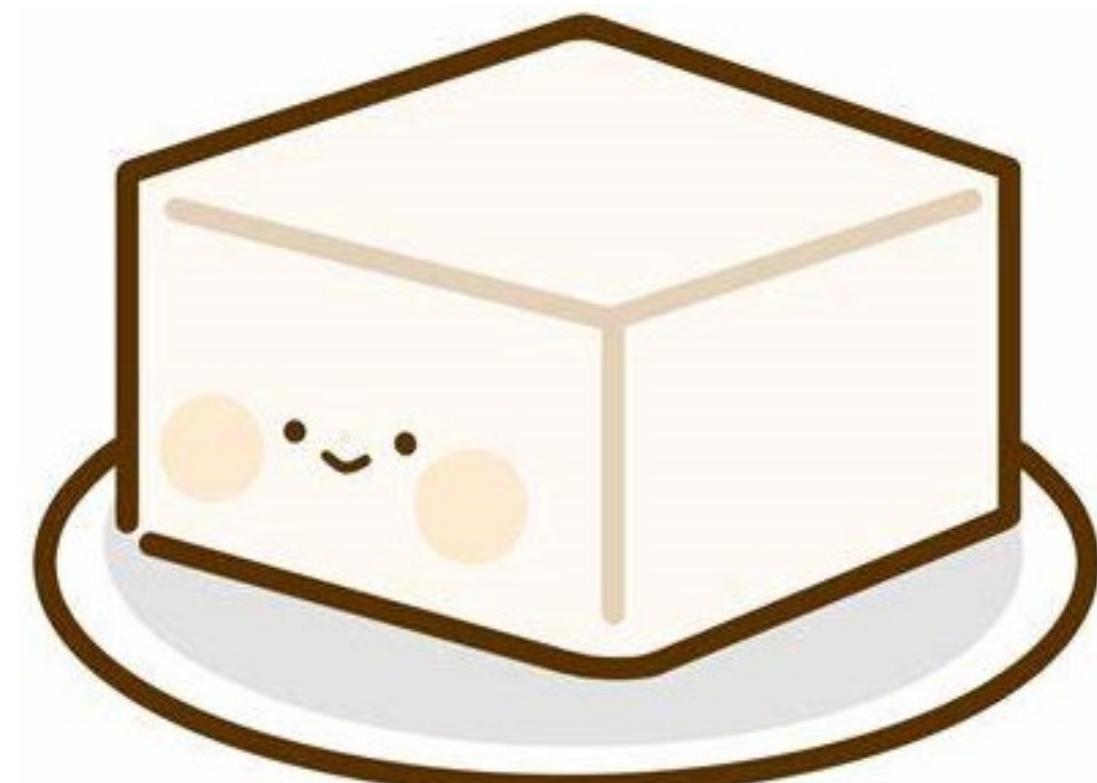
ごはん

まーぼーどうふ
麻婆豆腐丼
どん

ひじきのマリネ

ひとくりレモンゼリー

ジョア



今日は、【豆腐】についての お話です。

麻婆豆腐は 家庭で簡単につくることができる 料理です。

【豆腐】は、大豆から作られており 血や骨、筋肉を作る

タンパク質が たくさんあります。

今日は、崩れにくい 押し豆腐という種類を 使っています。

普通の食感と どのように違うか しっかり噛んで

味わっていただきましょう ^ ^