

令和7年度

☆ランチタイム☆



6月23日(月) のもりつけ

ふきじましよう

富貴島小給食

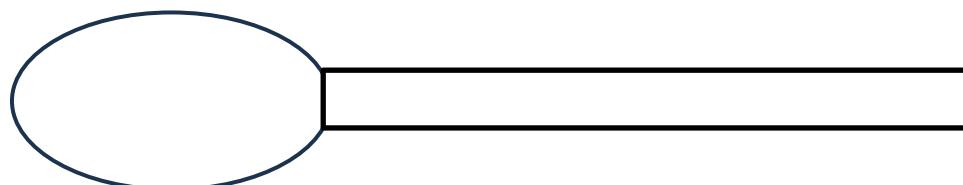
きゅうしよくしつ

ヨーグルト



ポークカレー

パリパリひじき
サラダ



6月23日(月) の献立

ごはん

ポークカレー

パリパリひじきサラダ

ヨーグルト

ぎゅうにゅう

牛乳



きょう

今日は【ひじき】についての お話です。

はなし

【ひじき】は、みなさんの体の調整をする 大切なミネラルが
たくさんあります。

からだ

ちょうせい

たいせつ

特に、お腹の掃除をしてくれる『食物繊維』があります。

とく

なか

そうじ

しょくもつせんい

【ひじき】をもっと食べて 健康に長生きしてほしい と

た

けんこう

ながい

願いを込めて 三重県ひじき協同組合が 9月15日を

ねが

こ

みえけん

きょうどう

くみあい

がつ

にち

『ひじきの日』として 制定されました。

ひ

せいいてい