

令和7年度

★ランチタイム★



6月23日(月) のもりつけ

富貴島小給食

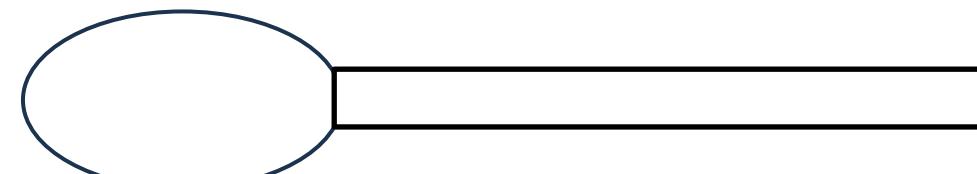
ふきじましよう
きゅうしょくしつ

ヨーグルト



ポークカレー

パリパリひじき
サラダ



★ 6月23日(月) の献立

ごはん

ポークカレー

パリパリひじきサラダ

ヨーグルト

ぎゅうにゅう
牛乳



今日は 【ひじき】についての お話です。

【ひじき】は、 みんなの体の調整をする 大切なミネラルが
たくさんあります。

特に、 お腹の掃除をしてくれる 『食物纖維』があります。

【ひじき】をもっと食べて 健康に長生きしてほしい と
願いを込めて 三重県ひじき協同組合が 9月15日を
『ひじきの日』として 制定されました。