

令和7年度

★ランチタイム★



6月16日(月) のもりつけ

ふきしましよう
きゅうしょくしつ
富貴島小給食

くきわかめサラダ

キッシュ



こくとうパン

ミネストローネ

★ 6月16日(月) の献立

こくとう
黒糖パン

なつやさい
夏野菜のキッシュ

くきわかめサラダ

ミネストローネ

ぎゅうにゅう
牛乳



今日は【夏野菜】についての お話です。

【夏野菜】は、言葉の通り 夏に旬(一番美味しい)の
野菜です。

【夏野菜】の特徴は、暑い時に 体にこもっている熱を
体の外へ出し、体を涼しくしてくれます。

しっかり食べて、夏バテにならない様に 栄養を補給しましょう!