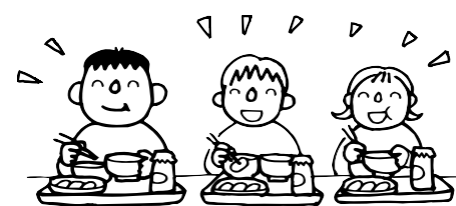


令和7年度

# ☆ランチタイム☆



6月16日(月) のもりつけ

ふきじましよう

富貴島小給食

きゅうしよくしつ

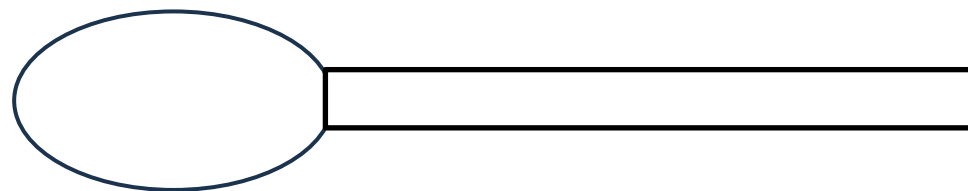
くきわかめサラダ

キツシュ



こくとうパン

ミネストローネ



6月16日(月) の献立

こんだて

こくとう

黒糖パン

なつやさい

夏野菜のキツシュ

くきわかめサラダ

ミネストローネ

ぎゅうにゅう

牛乳



きょう

今日は【夏野菜】についての お話です。

なつやさい

なつやさい

【夏野菜】は、言葉の通り 夏に旬(一番美味しい)の野菜です。

やさい

なつやさい

【夏野菜】の特徴は、暑い時に 体にこもっている熱を体の外へ出し、体を涼しくしてくれます。

からだ

そと

だ

からだ

すず

しっかり食べて、

た

なつ

夏バテにならない様に

よう

えいよう

栄養を補給しましょう!

ほきゅう