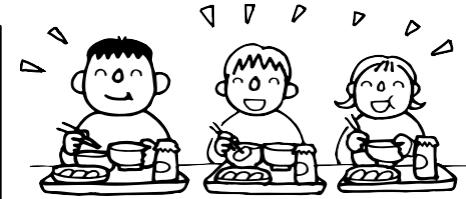


令和7年度

★ランチタイム★



6月9日(月) のもりつけ

ふきじましよう
きゅうしょくしつ
富貴島小給食

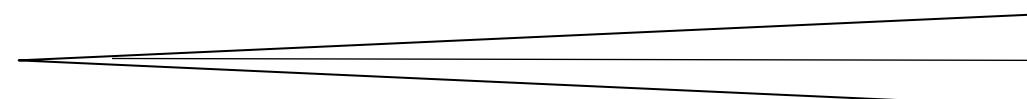


ツナサラダ

トンテキ

ごはん

みそしる



6月9日(月) の献立

ごはん

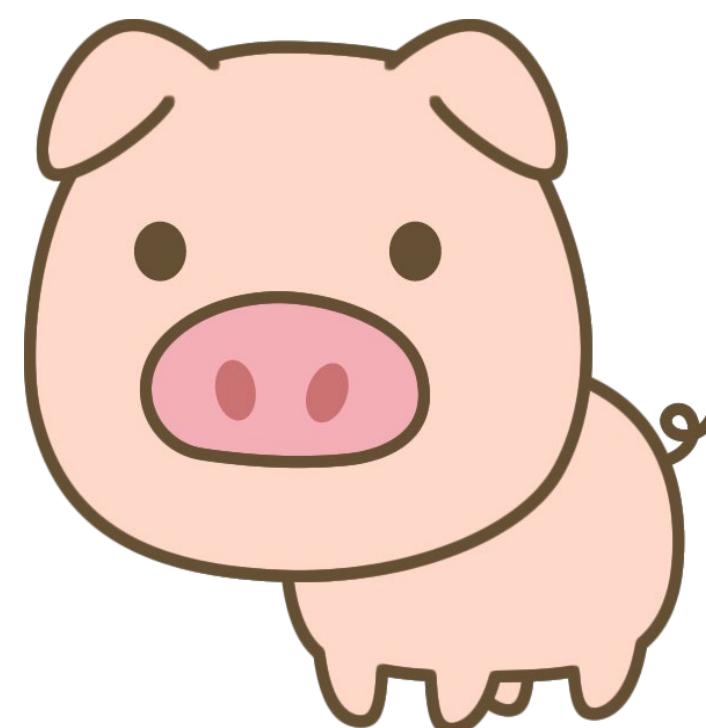
たま
玉ねぎソースのトンテキ

ツナサラダ

みそしる
味噌汁

ぎゅうにゅう

牛乳



きょう

今日は、【トンテキ】についての おはなしです。

【トンテキ】は、【豚肉のステーキ】のことです。

みえけん よっかいちし ぶたにく
三重県 四日市市で愛されている 食べ物です。

豚肉は ビタミンB1 (ビーワン) が たくさんあります。

ごはんや あま もの せっしゅ とう
甘い物で摂取した ブドウ糖を エネルギーに変えて
からだ げんき きおりよく
体を元気してくれます。 (記憶力アップにも つながります！)

豚肉は、よく噛んで 食べましょう!!

