

令和7年度

☆ランチタイム☆



6月9日(月) のもりつけ

ふきじましよう

富貴島小給食

きゅうしよくしつ



ツナサラダ
トンテキ

ごはん

みそしる



6月9日(月) の献立

ごはん

たま

玉ねぎソースのトンテキ

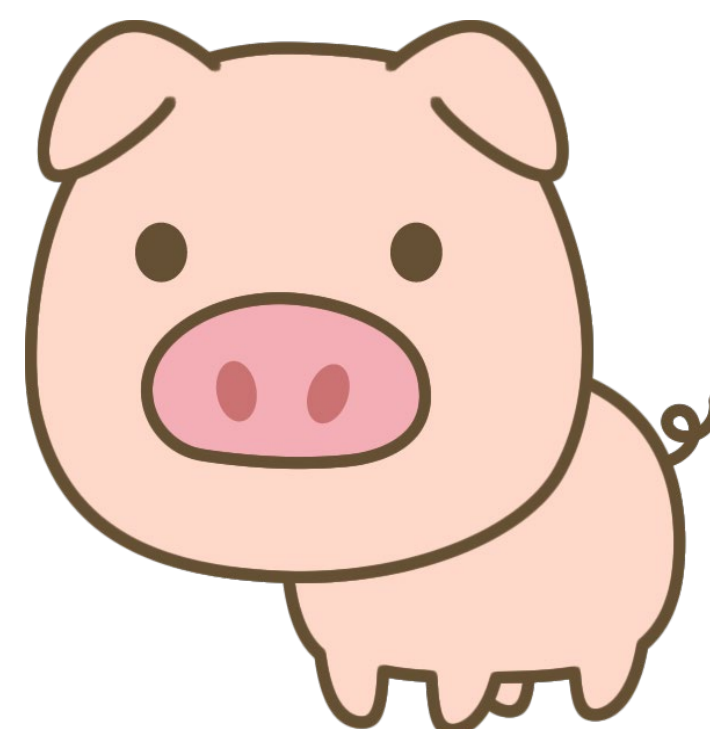
ツナサラダ

みそしる

味噌汁

ぎゅうにゅう

牛乳



きょう

今日は、【トンテキ】についての おはなしです。

【トンテキ】は、【豚肉のステーキ】のことです。

みえけん

よっかいちし

あい

た

もの

三重県 四日市市で愛されている 食べ物です。

ぶたにく

豚肉は ビタミンB1 (ビーワン) が たくさんあります。

ごはんや 甘い物で摂取した ブドウ糖を エネルギーに変えて

からだ

げんき

きおくりよく

体を元気にしてくれます。(記憶力アップにも つながります！)

ぶたにく

か

た

豚肉は、よく噛んで 食べましょう!!

