

令和7年度

# ☆ランチタイム☆



6月6日(金) のもりつけ

ふきじましよう

富貴島小給食

きゅうしよくしつ

まっचाむしパン

いとかんてん  
サラダ



うめわかめごはん

にくじゃが



6月6日(金) の献立

うめわかめごはん

にく  
肉じゃが

いとかんてん  
系寒天サラダ

まっचाむ  
抹茶蒸しパン

ぎゅうにゅう  
牛乳



きょう 今日<sup>きょう</sup>は【梅<sup>うめ</sup>の日<sup>ひ</sup>】です。

【梅<sup>うめ</sup>の日<sup>ひ</sup>】は、和歌山<sup>わかやま</sup>県の紀州梅<sup>きしゅううめ</sup>のPRをするために  
2008<sup>ねん</sup>年に制定<sup>せいてい</sup>されました。

『梅<sup>うめ</sup>』は、カルシウム<sup>きゅうしゅう</sup>の吸収<sup>たす</sup>を助けて 骨<sup>ほね</sup>を丈夫<sup>じょうぶ</sup>にします。

また『梅<sup>うめ</sup>』は、夏<sup>なつ</sup>の暑<sup>あつ</sup>さで体<sup>からだ</sup>がばててしまった時<sup>とき</sup>に

食<sup>た</sup>べると良<sup>よ</sup>いと言<sup>い</sup>われています。

しっか<sup>か</sup>り噛<sup>あじ</sup>んで 味<sup>あじ</sup>わっていただきましよう。