

みんなでかもう！かみかみ週間！

始まりました！6月4日から
かみかみ週間です！
噛むことで、どんな効果があるのか
クイズ形式でご紹介します



第一問

かんだら太りずらくなる？

○ か ×

答え：○
かむことで脳が刺激されて満腹になったと勘違いさせることができます。
それによって食べ過ぎずに太りずらくなります。

第二問

かんだら目がつかれる？

○ か ×

答え：×
かむことで目の周りの血液の流れがよくなり目のつかれが取れます。

第三問

かんだら頭が良くなる？

○ か ×

答え：○
かむことで顔の筋肉が動くと言の血液の流れがよくなり脳の働きが活発になります。
記憶力ややる気もものすごくアップします。

こんなにいいことがあります！
か
皆さんもいっぱい噛んでかみかみキングに！

クイズ：<https://more.oralcare.co.jp/116>

画像：https://www.ac-illust.com/main/search_result.php?yclid=YSS.1000030510.EA1a1QobChMI1auCjrXP9gVBVZgCh0jygLAEAYASAAEgK0AvD_BwE&color=&page=0&qt=&search_word=%E7%94%B7%E3%81%AE%E5%AD%90+%E5%A5%B3%E3%81%AE%E5%AD%90+%E9%A3%9F%E4%BA%8B&mode=cate&cid=19&cword=%E5%AD%A6%E6%A0%A1%E3%83%97%E3%83%AA%E3%83%B3%E3%83%88%E7%94%A8