

かみかみしゅうかんてすよに

6がつ4にちから、6がつ10にちまでよくかんでをよくすることを
もくひょうにかみかみしゅうかんをします。

よくかむには

○ひとくち30かいがもう

6ゆっくりたべよう

かむといいことがあるの？

○おなかのちょうしをよくする

○むしばになりにくい

○おなかいっぱいになりやすい

○あたまをよくする。

