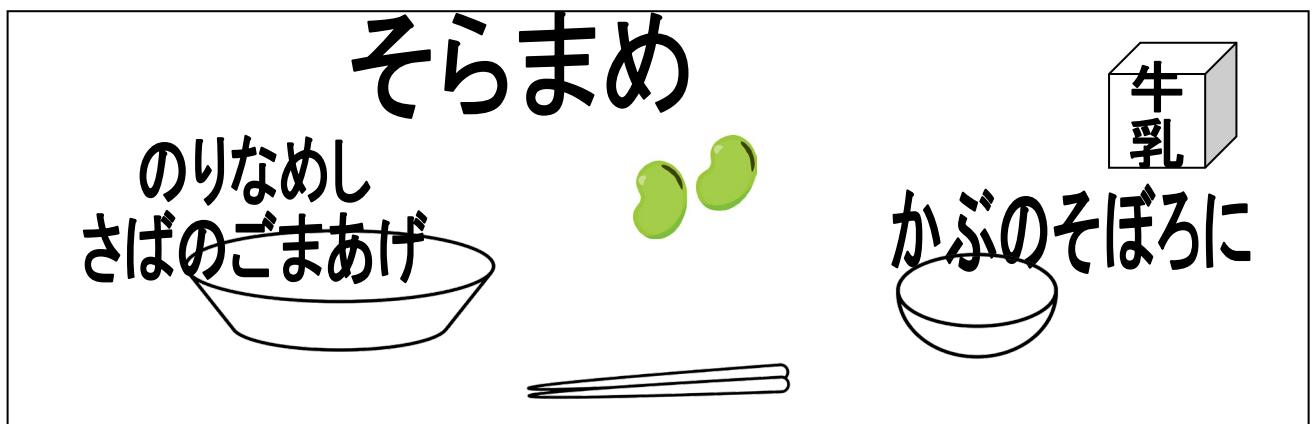


ランチタイム！

5月 30日（金）きょうのきゅうしょく

- ・海苔菜飯
- ・鮭のごま揚げ
- ・蕪のそぼろ煮
- ・そら豆
- ・牛乳

はいぜんのしかた



そら豆は、さやが元気よく空に向かってのびているので「空豆」と言います。今が一番おいしい旬の食材です。今日のそら豆の鞘むきは1年生が、がんばって全校分むいてくれました。全校分の鞘をむいてくれた1年生と、一粒ずつ数えて配ってくれた調理員さんに感謝していただきましょう。

