

ランチタイム！

5月 30日（金）きょうのきゅうしょく

- ・海苔菜飯 のりなめし
- ・鯖のごま揚げ さば あ
- ・蕪のそぼろ煮 かぶ に
- ・そら豆 まめ
- ・牛乳 ぎゅうにゅう

はいぜんのしかた



そら豆^{まめ}は、さやが^{げんき}元気よく空^{そら}に向^むかってのびているので「
空豆^{そらまめ}」と言^いいます。今^{いま}が^{いちばん}一番おいしい旬^{しゅん}の食^{しょくざい}材^{きょう}です。今日^{きょう}
のそら豆^{まめ}の鞘^{さや}むきは1年^{ねんせい}生^{せい}が、がんばって全^{ぜんこうぶん}校^{こう}分^{ぶん}むいてくれ
ました。全^{ぜんこうぶん}校^{こう}分^{ぶん}の鞘^{さや}をむいてくれた1年^{ねんせい}生^{せい}と、一^{ひとつぶ}粒^{つぶ}ずつ数^{かず}
えて配^{くば}ってくれた調^{ちょうりいん}理^{りん}員^{いん}さんにか^{かんしゃ}感謝^{かんしゃ}していただきましょう。

