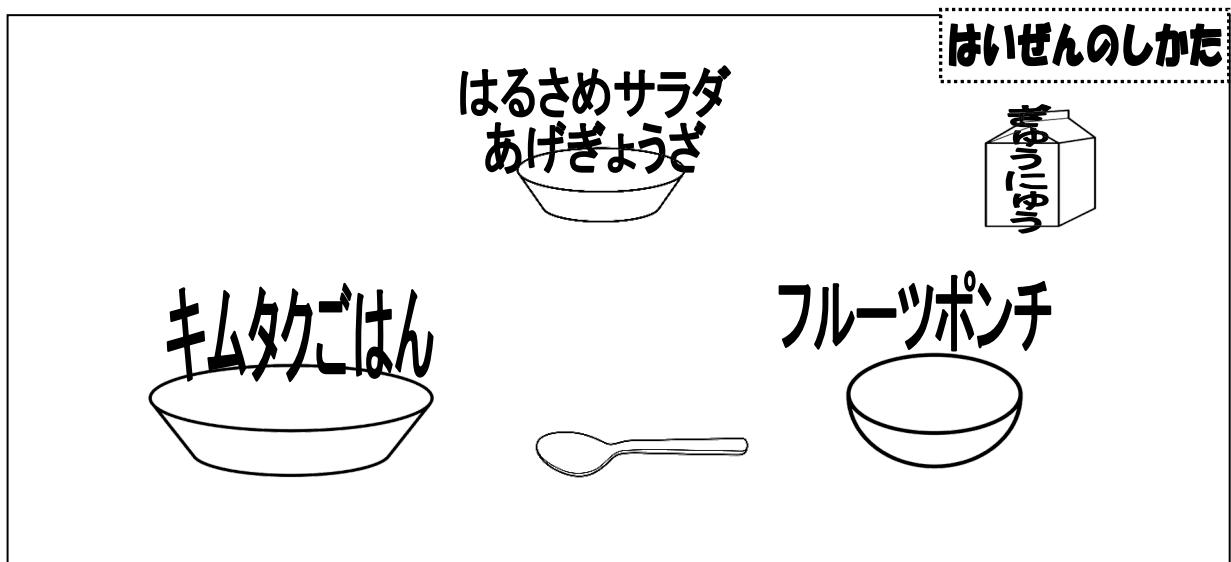


ランチタイム！

5月 28日 (水) きょう きゅうしょく 今日の給食

- ・キムタクごはん
- ・春雨サラダ
- ・牛乳
- ・揚げ餃子
- ・フルーツポンチ



今日は揚げ餃子です！給食室で手作りした餃子を揚げて作る、噛み応えのある献立です。

餃子の餡はニラやキャベツを細かく切って肉とまぜあわせて、一つ一つ餃子の皮に包みます。餃子に入っているニラやにんにくなどの強いにおいのある野菜には硫化アリルといつて体の疲れをとる働きがある成分が入っています。

今日もよく噛んで食べ、体調を崩さないように好き嫌いせず食べましょう。