

ランチタイム！

5月 27日（火）きょうのきゅうしょく

- ・ハヤシライス
- ・コールスローサラダ
- ・ぶどうゼリー
- ・牛乳

はいぜんのしかた



ハヤシライスは 肉をルウで 煮込んだ 西洋料理 です。もともとは「ハッシュドミート・アンド・ライス」ですが、日本人がアレンジをして「ハヤシライス」になりました。よく味わっていただきましょう。

たくさん食べて栄養をしっかり摂りましょう。