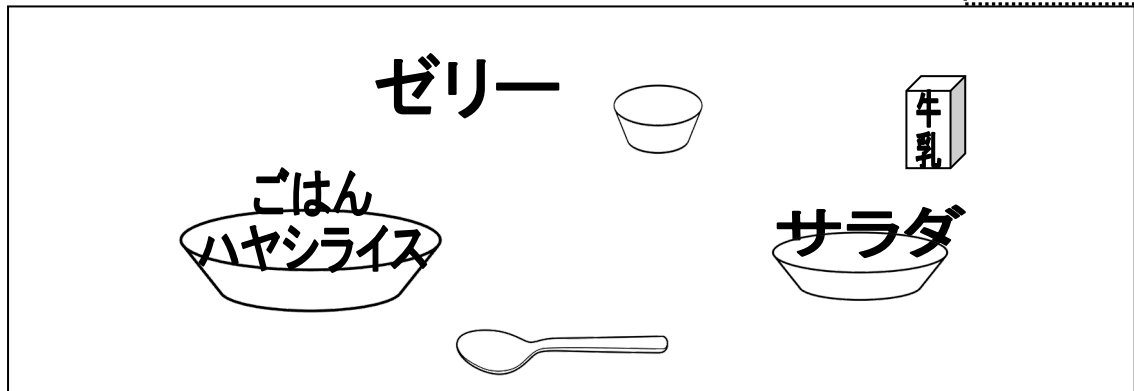


ランチタイム！

5月 27日（火）きょうのきゅうしょく

- ・ ハヤシライス
- ・ コールスローサラダ
- ・ ぶどうゼリー
- ・ ^{ぎゅうにゅう}牛乳

はいぜんのしかた



ハヤシライスは ^{にく}肉 をルウで ^{に こ}煮込んだ ^{せいようりょうり}西洋料理 です。も
ともとは「ハッシュドミート・アンド・ライス」ですが、^{にほんじん}日本人
がアレンジをして「ハヤシライス」になりました。よく ^{あじ}味
わっていただきますよう。

たくさん ^た食 べて ^{えいよう}栄養 をしっかり ^と摂 りましょう。