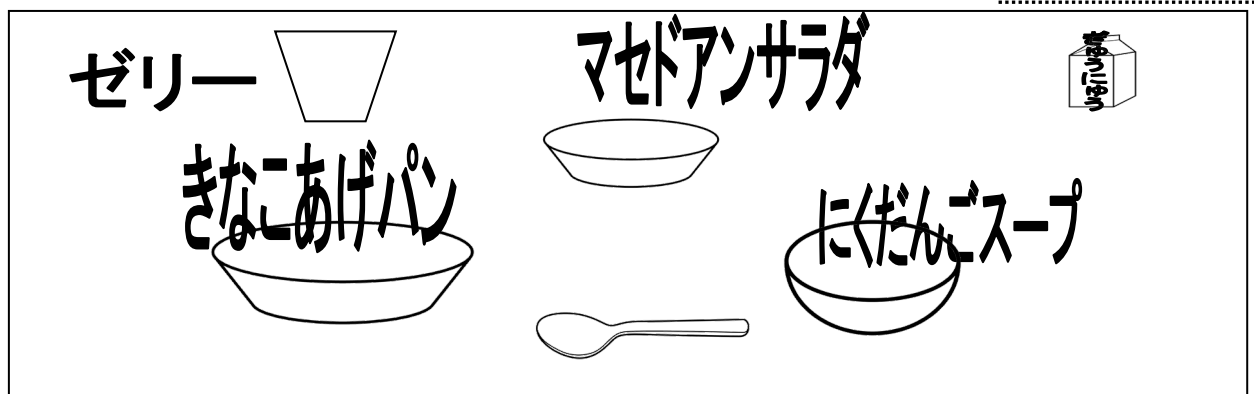


ランチタイム!

5月 22日(木) ^{きょう}今日の ^{きゅうしょく}給食

- ・ きなこあげパン
- ・ マセドアンサラダ
- ・ ^{にくだんご}肉団子スープ
- ・ さくらんぼゼリー
- ・ ^{ぎゅうにゅう}牛乳

はいぜんのしかた



^{きょう}今日の ^{きゅうしょく}給食 は「きなこあげパン」です。カリッと
^あ揚げたコッペパンにきな^こ粉と砂糖^{さとう}をまぶした ^{きゅうしょく}給食
の ^{ていばんにんき}定番人気メニューです。

きな^こ粉は豆腐^{とうふ}の原料^{げんりょう}になる「大豆^{だいず}」を丸ごと ^{まる}粉^{こな}
にしたものです。体^{からだ}をつくるもとになる「たんぱく^{しつ}質^{しつ}」
や「カルシウム」が^{おお}多く^{はい}入っています。

パンはやわらかい食^たべ物^{もの}ですが、よく^か噛^かまないと、
のどにつまることもあります。一口^{ひとくち}ずつよく^か噛^かんで
^た食^たべましょう。