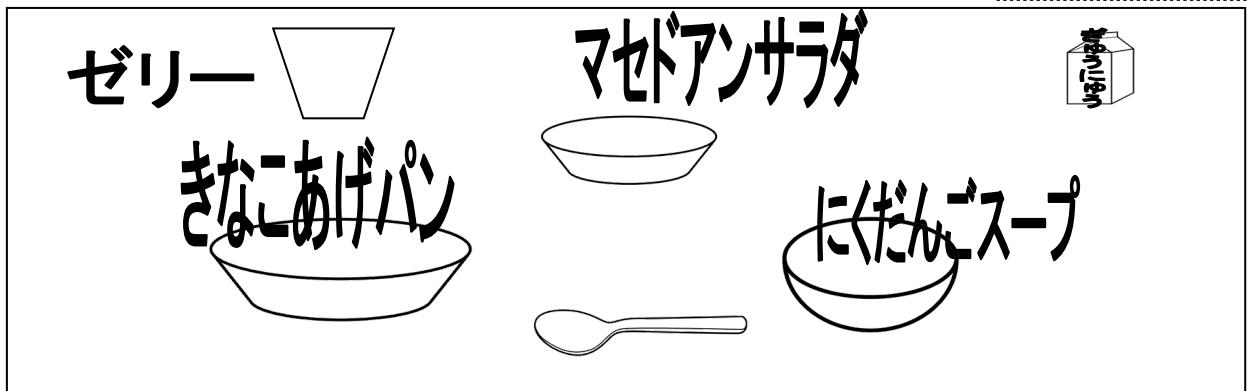


ランチタイム!

5月 22日 (木) 今日の 給食

- ・きなこあげパン
- ・マセドアンサラダ
- ・肉団子スープ
- ・さくらんぼゼリー
- ・牛乳

はいせんのしかた



今日の 給食 は「きなこあげパン」です。カリッと揚げたコッペパンにきな粉と砂糖をまぶした給食の定番人気メニューです。

きな粉は豆腐の原料になる「大豆」を丸ごと粉にしたものです。体をつくるもとになる「たんぱく質」や「カルシウム」が多く入っています。

パンはやわらかい食べ物ですが、よく噛まないと、のどにつまることがあります。一口ずつよく噛んで食べましょう。