

# ランチタイム！

5月 19日（月） きょう 今日の 給食

- ・ごはん
- ・生揚げと野菜の旨煮
- ・牛乳
- ・納豆和え
- ・麸のラスク

はいせんのしかた



ふ 麺は水で練った小麦粉からできたグルテンという  
成分などを乾燥させた加工食品で、すまし汁や煮物  
に使われます。今日はそのお麺にバターと砂糖で作  
った甘いタレをしみこませてから、オーブンで焼いてラ  
スクにしてみました。よく噛んで食べましょう。