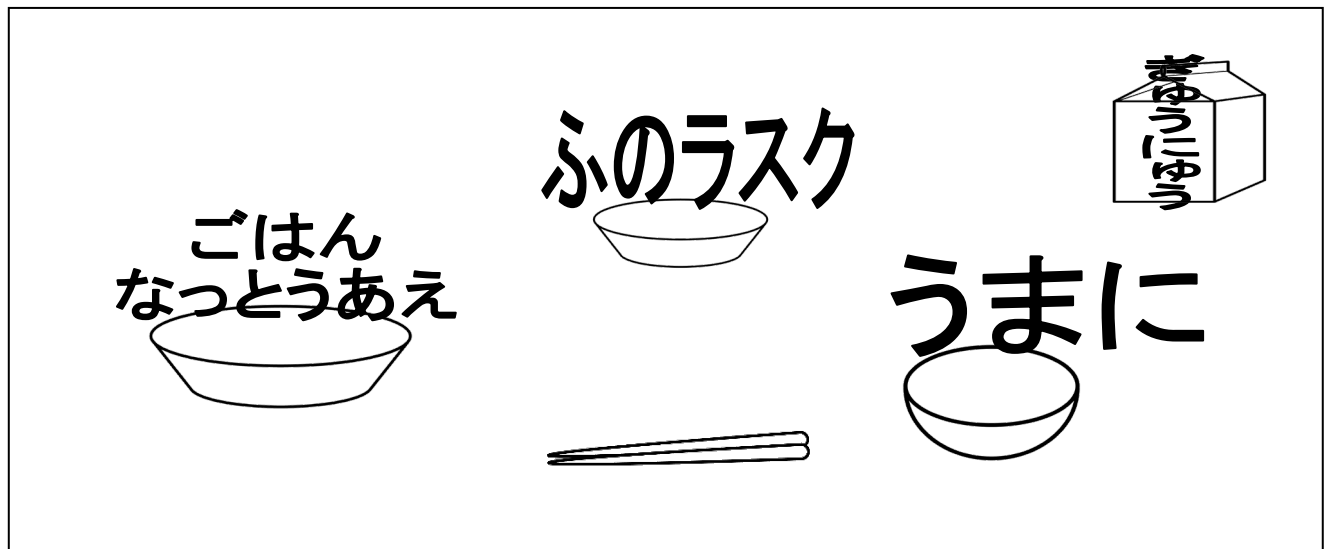


ランチタイム！

5月 19日（月） ^{きょう}今日の ^{きゅうしょく}給食

- ・ ごはん
- ・ ^{なまあ}生揚げと ^{やさい}野菜の ^{うまに}旨煮
- ・ ^{ぎゅうにゅう}牛乳
- ・ ^{なっとう あ}納豆和え
- ・ ^ふ麴のラスク

はいぜんのしかた



^ふ麴は ^{みず}水で ^ね練った ^{こむぎこ}小麦粉からできたグルテンという
^{せいぶん}成分などを ^{かんそう}乾燥させた ^{かこうしょくひん}加工食品で、^{じる}すまし汁や ^{にもの}煮物
に ^{つか}使われます。今日はそのお ^{きょう}麴に ^ふバターと ^{さとう}砂糖で ^{つく}作
った ^{あま}甘いタレをしみこませてから、オーブンで ^や焼いてラ
スクにしてみました。よく ^か噛んで ^た食べましょう。