

ランチタイム！

5月 16日（金）きょうのきゅうしょく

- ・ターメリックライス
- ・キーマカレー
- ・サモサ
- ・ひゅうがなつゼリー
- ・牛乳
- ・日向夏ゼリー

はいせんのしかた

ひゅうがなつゼリー



キーマカレー



サモサ



サモサはインド料理の代表的なおやつです。

じゃがいもや野菜などをスパイスで味付けし、小麦粉で作った生地に三角に包んで油であげます。今日はぎょうざの皮に包んで作りました。キーマカレーもサモサもよく噛んで食べましょう。