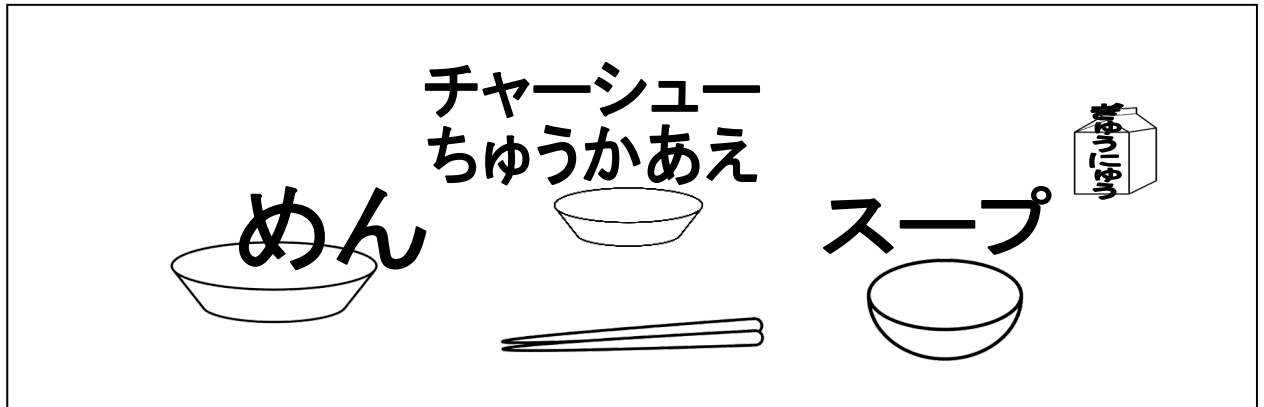


ランチタイム！

5月 15日（木） ^{きょう}今日の ^{きゅうしょく}給食

- ・ ^{めん}みそつけ 麺
- ・ ^{てづく}手作 リチャーシュー
- ・ ^{ちゅうか あ}わかめともやしの 中華 和 え
- ・ ^{ぎゅうにゅう}牛 乳

はいぜんのしかた



つけ 麺は ^{めん}約 60年前に ^{やく}日本 ^{ねんまえ}のラーメン屋 ^{にほん}さんで ^や考 ^{かんが}えられた ^{りょうり}料理 ^{きょう}です。今日 ^{めん}のつけ 麺 ^{スープ}のスープは、チャーシューや ^{やさい}野菜 ^{にこ}を ^い煮込 ^{つか}んだスープ ^{にこ}を使い、煮込 ^{やさい}んだ野菜 ^{ミキサー}もミキサー ^いにかけて ^{ぶたにく}入 ^{びー}れています。豚肉 ^{たん}にはビタミン ^{たん}B₁ ^{たん}がたくさん ^{からだ}ふくまれ、体 ^{つか}の疲れ ^{はたらき}をとるはたらきがあります。

^{やさい}野菜 ^{じる}もつけ ^{いっしょ}汁 ^たと 一緒に ^{かぜ}食 ^{たいちょう}べて、^{ととの}風邪 ^{ととの}をひかないように ^{たいちょう}体調 ^{ととの}を整 ^{ととの}えましょう。

