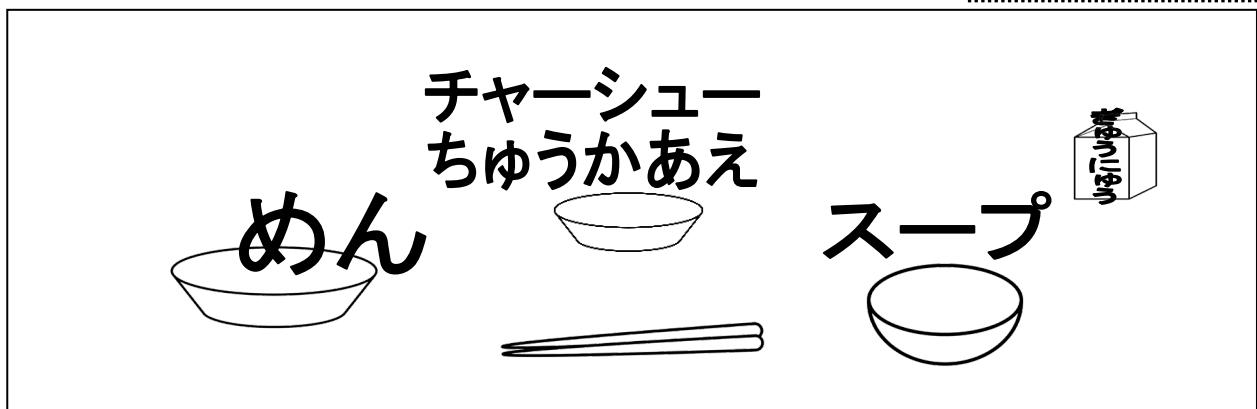


ランチタイム！

5月 15日 (木) きょう きゅうしょく 今日の給食

- ・みそつけ 麺 めん
- ・手作りチャーシュー てづくり
- ・わかめともやしの中華和え ちゅうかあえ
- ・牛乳 ぎゅうにゅう

はいせんのしかた



つけ麺は約60年前に日本のラーメン屋さんで考
えられた料理です。今日のつけ麺のスープは、チャーシュ
ーや野菜を煮込んだスープを使い、煮込んだ野菜もミキ
サーにかけて入れています。豚肉にはビタミンB₁がたく
さんふくまれ、体の疲れをとるはたらきがあります。

野菜もつけ汁と一緒に食べて、
風邪をひかないように体調を整えましょう。

