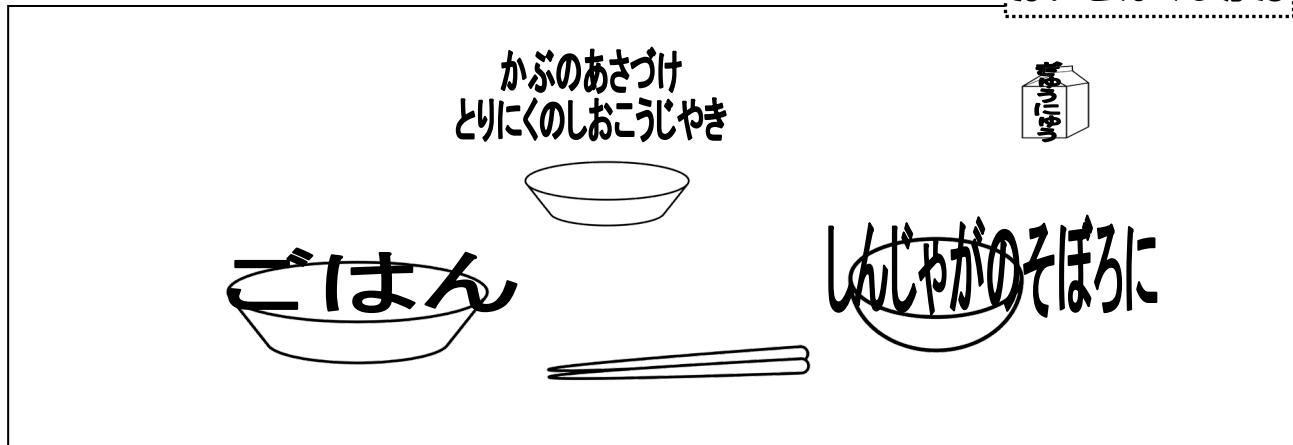


# ランチタイム！

5月 1日 (火) 今日の 給食

- ・ごはん
- ・鶏肉の塩麹焼き
- ・かぶの浅漬け
- ・新じゃがのそぼろ煮
- ・牛乳

はいぜんのしかた



はる ななくさ  
春の 七草 のひとつ「すずな」は「かぶ」  
のことで、古くから 日本 で 作られ  
た 食べられて きました。千葉県 でもたくさん  
つく 作られて いて、出荷量 は 全国 第1位 です。  
ね ぶぶん しー は  
根の 部分 は ビタミン C や カリウム、葉  
の 部分 は ビタミン A や カルシウムが おおく  
ふく 含まれています。今が 旬 の 野菜 です。健康  
のため に 野菜 も しっかり 食べましょ う。