

# ランチタイム！

4月 25日(金) きょう きゅうしょく 今日の給食

- せきはん  
・赤飯
- こまつな  
・小松菜の海苔和え
- わかたけじる  
・若竹汁
- ぶり  
・篩の照り焼き
- のりあえ  
ぶりのてりやき
- いわ  
・お祝いいちごゼリー
- ぎゅうにゅう  
・牛乳



きょう いちねんせい にゅうがく いわ せきはん  
今日は、一年生の入学をお祝いして、お赤飯にしました。お赤飯をお祝の日に食べるようになったのには、赤色に意味があります。昔は赤という色には呪力があります。災いを避ける力があると信じられていました。そして、室町時代から魔除けの意味を込めて、お祝いの日に食べられるようになりました。

いわ ひ た でんとうとき  
お祝いの日に食べる伝統的な、ごはんです。よく噛んで味わって食べましょう。