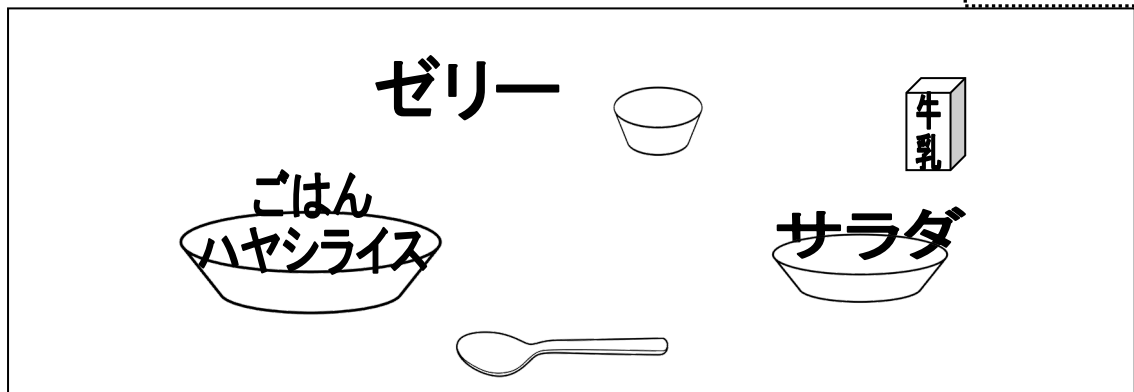


ランチタイム！

4月 23日（水）きょうのきゅうしょく

- ・ ハヤシライス
- ・ コールスローサラダ
- ・ はちみつレモンゼリー
- ・ 牛乳

はいぜんのしかた



ハヤシライスは ^{にく}肉 をルウで ^{に こ}煮込んだ ^{せいようりょうり}西洋料理 です。も
ともとは「ハッシュドミート・アンド・ライス」ですが、^{にほんじん}日本人
がアレンジをして「ハヤシライス」になりました。よく ^{あじ}味
わっていただきます。

^{きょう}今日 のはちみつレモンゼリーは ^{ちょうりいん}調理員 さんの ^{てづく}手作 りゼ
リーです。お ^{みせ}店 で ^う売 っているものより ^{あま}甘 さは ^{ひか}控 えめです
が、レモンの ^{かお}香 りを ^{かん}感 じられると ^{おも}思 います。

^{つく}作 ってくれた ^{ちょうりいん}調理員 さんに ^{かんしゃ}感謝 して、たくさん ^た食 べて
ください。