

ランチタイム！

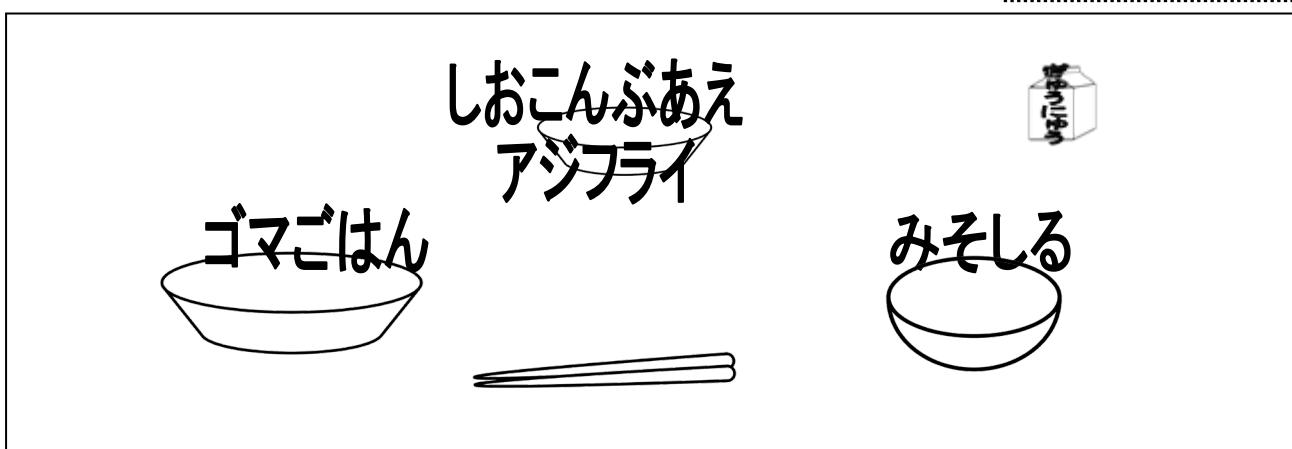
4月 22日（火）きょうのきゅうしょく

・ゴマごはん ・アジフライ

・きやべつの 塩昆布 和え ・かぶの 味噌汁

・牛乳

はいぜんのしかた



あじ ちばけん ぼうそうおき
鰯は千葉県の房総沖でたくさんとれる魚です。

あじ よ さかな
くせがなく、『味の良い魚』ということで鰯という
なまえ あじ
名前になったそうです。

きょう あじ ほね き つ か
今日は「鰯フライ」です。骨に気を付けてよく噛

あじ た
んで、味わって食べましょう。

