

ランチタイム！

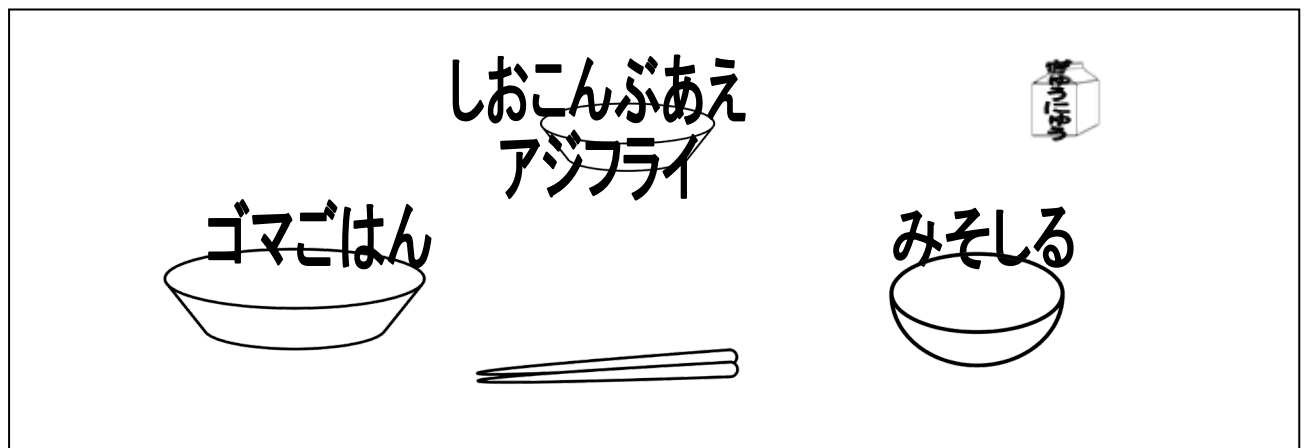
4月 22日（火）きょうのきゅうしょく

・ゴマごはん ・アジフライ

・きゃべつの^{しおこんぶ あ}塩昆布和え ・かぶの^{みそしる}味噌汁

^{ぎゅうにゅう}
・牛乳

はいぜんのしかた



^{あじ} 鰯 は ^{ちばけん} 千葉県の ^{ぼうそうおき} 房総沖 でたくさんとれる ^{さかな} 魚 です。

くせがなく、『^{あじ} 味の ^よ 良い ^{さかな} 魚 』ということで ^{あじ} 鰯 という ^{なまえ} 名前 になったそうです。

^{きょう} 今日 は 「^{あじ} 鰯 フライ 」。 ^{ほね} 骨 に ^き 気 を ^つ 付 けてよく ^か 噛

^{あじ} んで、^た 味わって 食べましょう。

