

ランチタイム！

4月 21日（月） きょう 今日の 給食

・ 筍 ごはん

・ ほうれん草の磯和え

・ 牛乳

・ 鮭の竜田揚げ

・ 沢煮椀

はいせんのしかた

ほうれんそうのいそえ
さばのたつたあげ

たけのこごはん



さわにわん

たけのこは「竹」の子どもで、一旬（10日くらい）でりっぱな竹になってしまふので「筍」といわれるようになりました。

筍の食べ頃は主に春ですが、すぐに成長してしまふので、収穫するタイミングを逃すとすぐに食べられなくなってしまいます。

今日は筍ごはんにしました。よく味わっていただきましょう。

