

ランチタイム！

4月 21日（月） ^{きょう}今日の ^{きゅうしょく}給食

- ・ ^{たけのこ}筍 ごはん
- ・ ^{さば}鯖の ^{たつた あ}竜田揚げ
- ・ ^{ほうれんそう}ほうれん草の ^{いそ あ}磯和え
- ・ ^{さわ に わん}沢煮 碗
- ・ ^{ぎゅうにゅう}牛乳

はいぜんのしかた



たけのこは「竹」の子どもで、一旬（10日くらい）でりっぱな竹になってしまうので「筍」といわれるようになりました。

筍の食べ頃は主に春ですが、すぐに成長してしまうので、収穫するタイミングを逃すとすぐに食べられなくなってしまうです。

今日は筍ごはんにしました。よく味わっていただきましょう。

