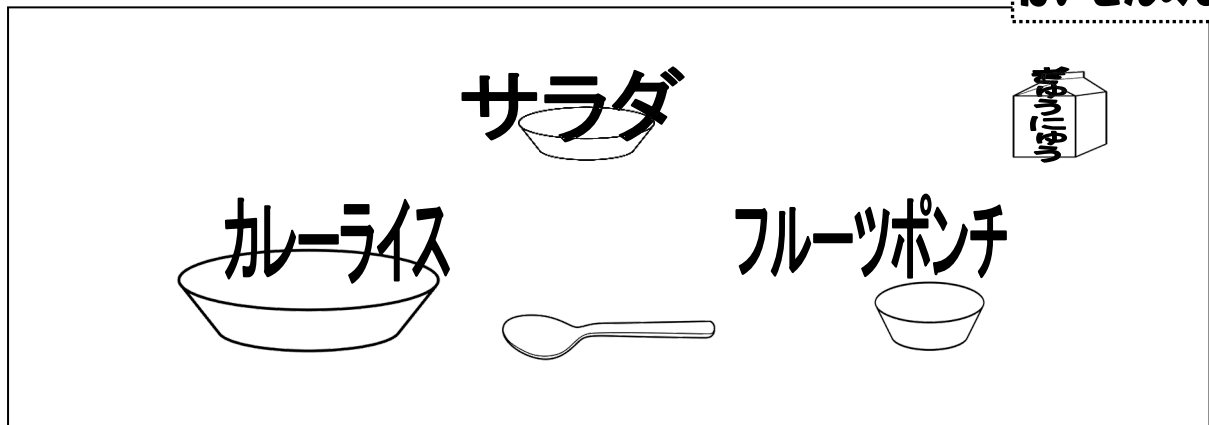


# ランチタイム！

4月 14日（月） <sup>きょう</sup>今日の <sup>きゅうしょく</sup>給食

- ・ ポークカレーライス
- ・ <sup>れんこん</sup>蓮根 サラダ
- ・ フルーツポンチ
- ・ <sup>ぎゅうにゅう</sup>牛乳

はいぜんのしかた



<sup>ねんせい</sup>1年生のみなさん、<sup>にゅうがく</sup>入学 <sup>きょう</sup>おめでとうございます。今日 <sup>きゅうしょく</sup>から <sup>はじ</sup>給食 <sup>きゅうしょく</sup>が始まりましたね。給食 <sup>おお</sup>にはからだを大きく、<sup>げんき</sup>元気にしてくれる <sup>ちから</sup>力 <sup>はい</sup>のもとがたくさん入っています。きらいな物 <sup>もの</sup>でもひと <sup>くち</sup>口 <sup>た</sup>は食 <sup>た</sup>べるようにしましょう。

<sup>きゅうしょく</sup>給食 <sup>やさい</sup>のカレーはたくさんの <sup>にこ</sup>野菜 <sup>つく</sup>を <sup>た</sup>煮込んで <sup>か</sup>作ります。そのため、<sup>やさい</sup>野菜 <sup>おお</sup>も <sup>た</sup>多く <sup>か</sup>食 <sup>か</sup>べることができます。よく <sup>あじ</sup>噛 <sup>た</sup>んで <sup>あじ</sup>味 <sup>た</sup>わって <sup>あじ</sup>食 <sup>た</sup>べましょう。