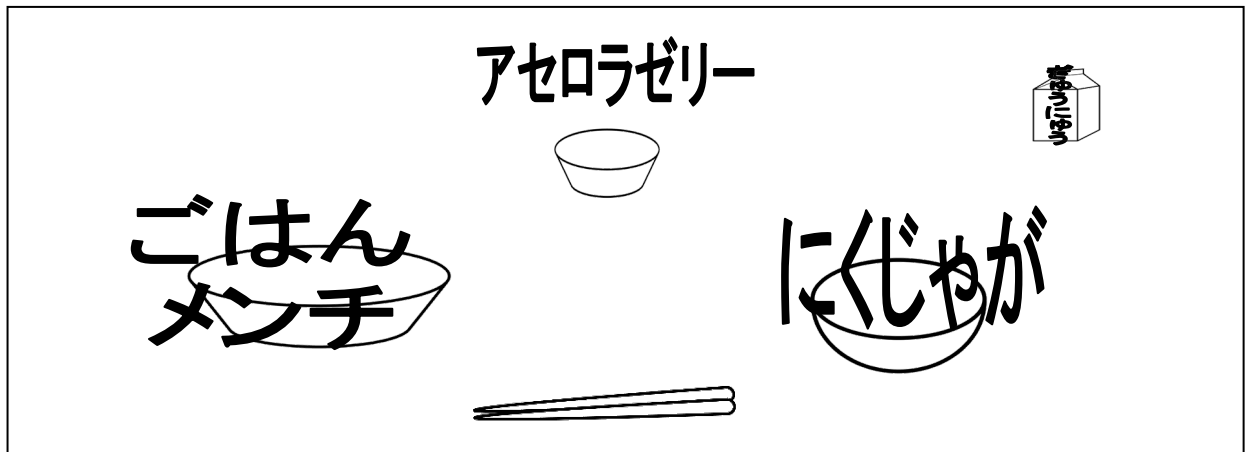


# ランチタイム！

4月 10日（木） <sup>きょう</sup>今日の <sup>きゅうしょく</sup>給食

- ・ ごはん
- ・ <sup>はる</sup>春 キャベツのメンチかつ
- ・ <sup>にく</sup>肉 じゃが
- ・ <sup>てづく</sup>手作 リアセロラゼリー
- ・ <sup>ぎゅうにゅう</sup>牛乳

はいぜんのしかた



<sup>きょう</sup>今日のメンチカツには<sup>はる</sup>春キャベツを<sup>つか</sup>使っています。あまくてやわらかい<sup>はる</sup>春キャベツは<sup>いま</sup>今が<sup>しゅん</sup>旬の<sup>しょくざい</sup>食材です。<sup>こだい</sup>古代ギリシャでは「キャベツは<sup>げんき</sup>元気と<sup>お</sup>落ち<sup>つ</sup>着いた<sup>きぶん</sup>気分を保つ<sup>たも</sup>野菜」といわれていました。<sup>た</sup>食<sup>きぶん</sup>べると<sup>お</sup>気分<sup>つ</sup>が落ち着くかもしれません。<sup>きょう</sup>今日も<sup>のこ</sup>残さずたべましょう。