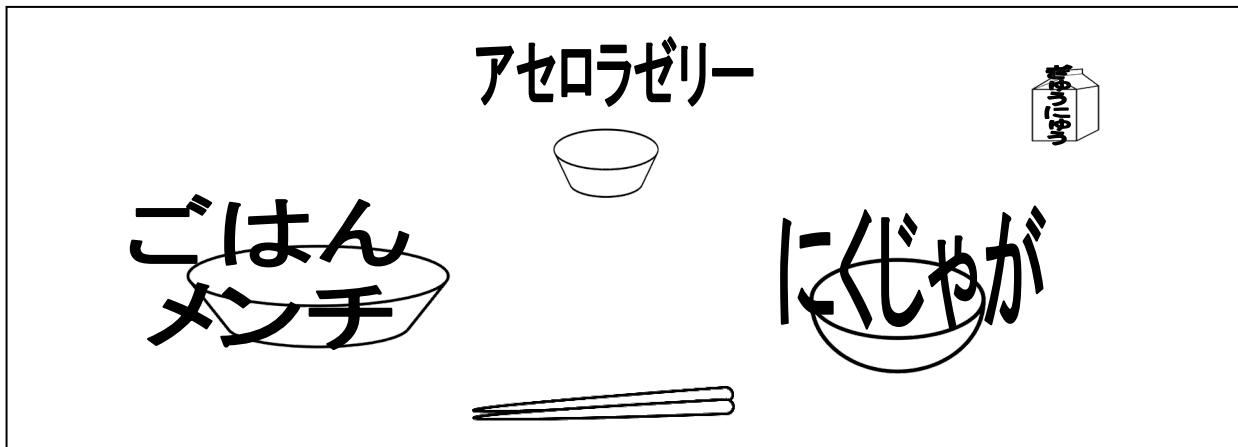


ランチタイム！

4月 10日 (木) きょう きゅうしょく 今日の 給食

- ・ごはん
- ・春キャベツのメンチかつ
- ・肉じゃが
- ・手作りアセロラゼリー
- ・牛乳

はいせんのしかた



きょう はる つか
今日のメンチカツには春キャベツを使っています。あまくてやわらかい春キャベツは今が旬
の食材です。古代ギリシャでは「キャベツは元気と落ち着いた気分を保つ野菜」といわれていました。食べると気分が落ち着くかもしれません。今日も残さずたべましょう。