

ぎょう 行事	ひにち 日	よう 曜 び 日	こんだて 牛乳	こんだて	ち 血や骨、肉を つくるもの	ねつ からだ 熱や力に なるもの	からだ 体の調子を 整えるもの	えいようりょう 栄養量 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	563 kcal 27.6 g 19.9 g 1.8 g	ぎょう 行事	ひにち 日	よう 曜 び 日	こんだて 牛乳	こんだて	ち 血や骨、肉を つくるもの	ねつ からだ 熱や力に なるもの	からだ 体の調子を 整えるもの	えいようりょう 栄養量 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
				しゅしょくしゅうさいふくさい 主食・主菜・副菜 しるもの 汁物・デザート										きなこ ベーコン だいす ふた じゃがいも				
給食開始	9	水	○	ごはん	こめ むぎ					24	木	○	きなこあげパン ジャーマンポテト ミネストローネ こなつ	きなこ ベーコン だいす ふた じゃがいも	コッペパン なたねあぶら さとう オリーブオイル じゃがいも にんにくセロリー キャベツ たまねぎ トマトペースト いんげん こなつ		572 kcal 22.3 g 24.1 g 1.5 g	
				ぎょうざどんのぐ	ぶた だいす	なたねあぶら こまあぶら でんぶん	ににく しょうが キャベツ にんじん たまねぎ にら											
				なまあげとやさいのうまい	ぶた なまあげ さばぶし	さとう でんぶん	たまねぎ にんじん もやし こまつな しいたけ いんげん											
				かわちはんかん			かわちはんかん											
10	木	○	○	ごはん	こめ むぎ					25	金	○	せきはん ぶりのてりやき こまつなのりあえ わかたけじる おいわいいちごゼリー	ささげ ぶり のり わかめ かつおぶし こんぶ おいわいいちごゼリー	こめ もちごめ ごま さとう さとう たけのこ		509 kcal 23.2 g 15.0 g 1.9 g	
				はるキャベツのメンチかつ	ぶた	こむぎこ パンこ なたねあぶら	しょうが ににく たまねぎ キャベツ											
				にくじやが	ぶた さばぶし	なたねあぶら しらたき じゃがいも さとう	にんじん たまねぎ ながねぎ いんげん											
				てづくりアセロラゼリー	アガー	さとう	アセロラジュース											
給食開始	11	金	○	ごはん	こめ むぎ					28	月	○	ひじきごはん さばのカレー やき こまつなごまじょうゆあえ ごじる かわちはんかん	ささぶし とり だいす ひじき あぶらあげ さば ごま さとう とうふ だいす さばぶし いも かわちはんかん	こめ むぎ なたねあぶら さとう しょうが たまねぎ ににく ごま さとう にんじん ながねぎ こまつな かわちはんかん		535 kcal 29.8 g 21.1 g 2.2 g	
				とりにくのハニーマスター やき	とり	はちみつ												
				こまつなごまじょうゆあえ		こま さとう	こまつな もやし にんじん											
				とんじる	ぶた とうふ みそ かつおぶし	なたねあぶら じゃがいも こんにやく	にんじん ながねぎ だいこん ごぼう											
給食開始	14	月	○	ごはん	こめ むぎ					28	月	○	ごはん ガバオライスのぐ わふうフォー りんごゼリー	とり なたねあぶら さとう ごまあぶら ライスヌードル アガー	こめ むぎ しょうが たまねぎ ににく ごま さとう にんじん ながねぎ こまつな りんごジュース		516 kcal 23.3 g 14.9 g 1.1 g	
				ポークカレー	ぶた	なたねあぶら じゃがいも さとう	たまねぎ コリアンダー ににく しょうが にんじん											
				れんこんサラダ		なたねあぶら さとう	れんこん キャベツ にんじん こまつな											
				フルーツポンチ		さとう	みかんかん ももかん パインかん											
15	火	○	○	ごはん	こめ むぎ					28	月	○	＊ 食材等の都合により、献立の変更をする場合があります。 ＊ 転出の場合は分かり次第学校へ連絡の上、1週間前までに給食停止届を学校へ提出してください。 ＊ 給食当番の児童は、配膳の時にマスクをしますので、ご用意ください。 ＊ 給食当番の児童は白衣を週末に持ち帰り、洗濯して持ってきてください。ほころび等がある場合には繰り返していただけると幸いです。				月の平均値	
				まんだいのたつたあげ	まんだい	でんぶん なたねあぶら	しょうが									568 kcal		
				なまあげのそぼろに	とり なまあげ さばぶし	こんに やく さとう でんぶん	にんじん たけのこ しめじ だいこん いんげん									25.3 g		
				デコポン			デコポン									20.1 g		
16	水	○	○	スパゲッティ		カットスパゲッティ オリーブオイル なたねあぶら				28	月	○	【学校給食で使用するお米の産地について】 学校給食で使用するお米の産地について、令和4年度11月より地産地消を進めるため、千葉県で獲れたお米を使用していますが、現在も福島県の3つのまちと交流をはかっており、お互いのまちのつながりを深めるため、東日本大震災にちなんだ3月と、市川の梨が最盛期になり食材で交流できる9月については、福島県産のお米を学校給食で使用します。 ご理解・ご協力くださいよう、よろしくお願いします。 【問い合わせ先】保健体育課 給食第一グループ 電話：047-383-9342					
				ミートソース	ぶた チーズ	なたねあぶら さとう	にんじん たまねぎ しょうが にんにく セロリートマトマッシュルーム									1.8 g		
				カリカリだいすサラダ	だいす	でんぶん なたねあぶら さとう	キャベツ にんじん こまつな											
				コンソメスープ	ベーコン		にんにく セロリー たまねぎ にんじん キャベツ											
17	木	○	○	ごはん	こめ むぎ					28	月	○	富貴島小学校の給食は校内の給食室で作っています。 調理や食器の洗浄などの業務は、馬渕商事の皆さん 担当していただきます。					
				チリコンカン	しろいんげんまめ レッドキドニー ぶた とり だいす チーズ	さとう	たまねぎ ににく しょうが にんじん トマト											
				チキンサラダ	とり	なたねあぶら さとう ごま	きゅうり キャベツ にんじん コーン たまねぎ											
				てづくりぶどうゼリー	アガー	さとう	ぶどう ジュース											
18	金	○	○	ごはん	こめ むぎ					28	月	○	あさ た 朝ごはんを食べて登校しましょう					
				あまからケチャップレバー	ぶた レバー	でんぶん なたねあぶら さとう	しょうが											
				ごぼうのごまあえ		ごま さとう	こまつな ごぼう もやし にんじん											
				さつまいものみそしる	なまあげ さばぶし みそ	さつまいも	えのきだけ だいこん ながねぎ こまつな											
21	月	○	○	たけのこごはん	かつおぶし あぶらあげ	こめ	たけのこ			28	月	○	きゅうしょくばん けんこう えいせい 給食当番の健康 &衛生チェック		かんせんしょう よ ぼう 感染症予防のため、健康や衛生チェックをして、体調が悪い時は先生に伝えて当番をかわってもらいます。			
				さばのたつたあげ	さば	でんぶん なたねあぶら	しょうが											
				ほうれんそうのいそあえ														