



Table with columns for date, day, meal type, and nutritional information (kcal, protein, etc.). Rows include dates from 10/10 to 12/24.

Table with columns for date, day, meal type, and nutritional information (kcal, protein, etc.). Rows include dates from 10/25 to 11/31.

Summary table for monthly averages: 月の平均値, 562 kcal, 26.5g, 18.2g, 1.8g.

\*食材等の都合により、献立の変更をすることがあります。
\*転出の場合は分かり次第学校へ連絡の上、1週間前までに給食停止届を学校へ提出してください。
\*給食当番の児童は、配膳の時にマスクをしますので、ご用意ください。
\*給食当番の児童は白衣を週末に持ち帰り、洗濯して持ってきてください。ほころび等がある場合には繕っていただけると幸いです。

『今日の給食』HPに直接アクセスできます。 QR code and school mascot icon.

【牛乳について】
牛乳は、成長期の子どもたちにとって欠かせないカルシウムを摂取しやすく、吸収されやすいため、毎日の給食で提供しております。
しかし、乳糖不耐症や体質に合わず、牛乳を飲むことができない場合は、年度の途中でも「主食・おかずのみ(牛乳停止)」に変更できますので学校へご相談ください。(診断書は不要です)

~全国学校給食週間を記念して~ 市川市の学校給食 パネル展示のお知らせ
1 展示期間 令和6年1月17日(水)~25日(木)※1月22日(月)は休館日
2 場所 市川市生涯学習センター(メディアパーク市川) 1F 水の広場 市川市鬼高1-1-4
3 内容 市川市の学校給食の歴史、給食ができるまで、読書週間と給食をコラボレーションさせた取り組み(本となかよし給食)の紹介等※市川市各校で出されている給食メニューの写真を多数展示します。
みなさんに、市川市の学校給食について知っていただけたらうれしいです。
多くの方のご来場をお待ちしています!!
みんな、来てね~!

1月の行事食
1/7 七草がゆ 春の七草『せり・なすな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すすな・すずしろ』を食べて病気をしないように願うものです。
1/11 鏡開き 無病息災を願い、正月にお供えした鏡餅を小さく割って食べます。鏡餅には神様が宿っているので、神様との縁が切れぬように刃物は使わず、木槌で割ることから『鏡開き』と呼ばれるようになりました。
1/15 小正月 小正月には小豆粥を食べ、家族の健康を祈る習慣があります。今月は14日に小豆ごはんとしていただきます。