

令和4年11月1日

保護者の皆様

市川市立富貴島小学校

### 体育の授業における防寒について

体育の授業で寒い場合は、体が温まるまで、上着、ズボンなどを着用させてください。なお、その際は、運動に適したものをご用意ください。

#### (上着)

- ・ 安全を考え、基本は丸首のトレーナーなど。
- ・ フード付きのものは運動の内容によって引っかかり危険な場合があるので、フードを内側に入れて着用する。
- ・ 前開きでファスナーのあるものは、必ず閉めた状態で着用する。

#### (ズボン)

- ・ ジャージ、スウェットなど伸縮性のあるもの。また、すぐに脱ぎ着できるもの。

体操服の下に肌着を着用したり、長袖の T シャツやタイツ等を着用したりすることもかまいませんが、汗をかくので、替えのものを持たせてください。