

令和4年7月1日

保護者様

市川市立富貴島小学校

校長 小松崎 聡

### 暑さへの対応（持ち物）について

猛烈な暑さが続いています。

教室には30名前後の児童がおり、外気温によってはエアコンを動かしていても、思うように室温が下がらないこともあります。

昨年同様、熱中症予防のため、以下の物を持参しても構いませんので、ご家庭の判断でご対応ください。

- ・ 保冷剤、首や体を冷やすタオル、冷感タオルなど。
- ・ うちわや扇子など、自分が扇いで風を送るもの。（ハンディの扇風機は不可）
- ・ 凍らせたペットボトル、スポーツドリンクなど。  
（結露で濡れないよう、ペットボトルホルダーをつけてください。）
- ・ 登下校時の日傘（使い方などについては、ご家庭で指導してください）

### （外遊びについて）

気温、暑さ指数によって、業間休み、昼休みの外遊びを中止します。

### （水泳指導について）

気温が高い場合、以下の配慮をしながら実施していきます。

- ・ 見学者は職員室で待機。
- ・ 準備運動はプールサイドで行わず、校舎内で行う。
- ・ 水温が上昇しないよう、新しい水を入れながら授業をする。  
（1、2年生は水位が上昇して深くなってしまいますので、水は止める）
- ・ 授業時間を40分間に短縮。
- ・ 途中で水分補給をし、水温の低いシャワーを浴びて、体温の上昇を抑える。

ただし、気温等の状況によっては、水泳指導も中止することがありますので、ご承知おきください。