

令和3年6月11日

保護者様

市川市立富貴島小学校
校長 小松崎 聡

熱中症予防の取り組みについて

向夏の候、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、夏に向かい、気温と湿度が高くなり熱中症が心配されます。そこで、お子様の熱中症を予防する観点から、暑さが続く当面の間、以下の取り組みを行いますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

戸外での運動について

- ・保健室にて測定している暑さ指数（WBGT）によって、戸外での運動を制限する。

（暑さ指数）

31 以上：危険 → 体育学習は行わない

28 以上 31 未満：厳重警戒 → 激しい運動は行わない。ただし、短時間（10～15 分以内）であり、風通しの良い場所での軽い運動であればよい。

マスクについて

- ・運動時、登校時、暑いと感じた時等マスクをはずしてもよい。

その場合、ほかの人との距離を十分（2メートル程度）取り、話をしないことについて、飛沫感染のリスクを理解させながら、学校でも指導します。ご家庭でもお子様にお伝えください。

水分の補給について

- ・のどが渇いてなくてもこまめに水分補給をすることを指導する。
- ・凍らせたペットボトルやスポーツドリンクや経口補水液も家庭の判断で持参可能とする。
 - ※スポーツドリンクによる糖分の取りすぎにご注意ください。
 - ※ペットボトルには、必ずペットボトルホルダーをつけてください。（周りが結露で濡れるのを防ぐため）

裏面参照

持ち物について

- ・首に巻く保冷剤や冷感タオル等冷却グッズの使用を可とする。
- ・うちわや扇子など、自分で扇ぎ風を送るものも持参可能とする。
 - ※用途以外の使用をしない、登下校時にはカバンにしまう、など使い方や管理の仕方について、ご家庭でもお子さんと確認して持たせてください。
 - ※ハンディの扇風機や扇風機付きのベストなどは、ご遠慮ください。
- ・日傘の持参も可とする。(使い方や収納の仕方等について、ご家庭でご指導ください。)