

相談室だより

市川市立東国分中学校 2020年4月



相談室開室予定

☆：ライフカウンセラー 吉澤 妙子

♪：スクールカウンセラー 井出 憲人

4月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
				☆		
6	7	8	9	10	11	12
☆	☆		☆	♪☆		
13	14	15	16	17	18	19
☆		☆		♪☆		
20	21	22	23	24	25	26
☆		☆		♪☆		
27	28	29	30			
☆						

5月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				♪		
4	5	6	7	8	9	10
				♪☆		
11	12	13	14	15	16	17
☆		☆		♪☆		
18	19	20	21	22	23	24
☆		☆		♪☆		
25	26	27	28	29	30	31
☆		☆		♪☆		

1年生の皆さん、 入学おめでとうございます。 2, 3年生の皆さん、 進級おめでとうございます。

本来であれば学校で皆さんと会えるはずでしたが、新型コロナウイルス感染拡大を受け、これまでにないような長期の休校措置となりました。

外出を控えて家で過ごすのも決して楽ではなく、毎日のように良くないニュースを見聞きし、いつ終息するか見通しも立たない状況にも強いストレスを感じていると思われます。

中学校には心の専門家である「スクールカウンセラー」と「ライフカウンセラー」がいます。

「不安でつらい」「普段通りの行動ができなくなった」「話したいけど人と会えない」などひとりで解決がむずかしい困りごとがありましたら、ぜひ遠慮なく一度ご相談ください。

スクールカウンセラー 井出 憲人

新しいライフカウンセラーの 先生が着任しました！

はじめまして。
ライフカウンセラーの吉澤です。
みなさんひとりひとりとお話できたらうれしいです。
どうぞよろしくお願ひします。

ライフカウンセラー 吉澤 妙子

保護者の方へ

本学校の相談室は生徒のみでなく、お子さんに関する悩みをもった保護者の方も相談の対象となります。

ご希望がある方は学校へ連絡いただき、管理職または担任の先生に一度ご相談ください。

東国分中学校 TEL：047-371-5963