

虹のかけはし

～東国分爽風学園～
東国分中学校 第3学年
学年便り 2月号
2022年2月7日発行

いまこそ、チームの力を！

私立入試がほとんど終わり、進路が決まった人、これから私立の一般入試を受ける人、公立受検に備える人など、様々な立場の人がいる状態になりました。これからは、自分がしなければいけないこと、できることをそれぞれ考え、行動に移していきましょう。



* 進路が決まった人

緊張感のある授業づくりを継続してください。それが、高校入学に向けて必要な学力の定着、そして仲間を応援することに繋がります。学年末試験に向けても、気を抜かず全力で臨んでください。みんなのゴールは高校入学ではないからです。東国分中学校の3年生として、学校生活にしっかり取り組みながら、これから入試に向かう仲間を支えてください。

* 入試を控えている人

入試間近のこの時期に勉強したことは、点数につながることも多いものです。集中して授業や勉強に臨みましょう。不安な気持ちはあると思いますが、考えれば考えるほど不安は大きくなってしまうものです。気持ちを切り替え、取り組んでいきましょう。また、入試は朝から始まります。夜型生活から朝型生活に切り替えることも必要です。体調を整えながら、できることをひとつずつやっていきましょう。

これから、クラス・学年のみんな等、自分の周りの人はどういう状態か、ということへの心配りができることが、受験期後半戦を乗り越えるうえで必要なことだと思います。全員の進路が決まるまで、お互いに支え合い、思いやりをもって生活していきましょう。



公立高校への出願について

先日は受検料の集金や、出願書類の準備にご協力いただき、ありがとうございました。いよいよ実際に出願する時期になりました。郵送、また9日の動きについて、確認をお願いします。

* 自分で出願に行く場合

→2月9日（水）給食後に出発。終わり次第中学校へ戻ります。16:30までに中学校に戻れない場合には、家に着いてから中学校に電話をしてください。

* 郵送出願の場合

→4日、願書・調査書・その他の書類を渡しました。各自で郵便局に行ってください。大きい封筒の朱書き（出願書類等在中）やもうひとつの返信用封筒の84円切手、簡易書留・日付指定で送ることなど、忘れずにお願いします。

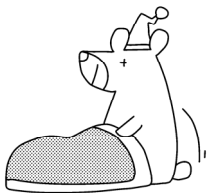
* 公立高校を受検しない場合

→今日や2月9日（水）の午後は、公立高校の出願のために給食後下校になっています。学年末試験に向けた勉強など、家庭学習をしてください。

受理証を中学校へ提出

体調の整えかた

受験期も中盤になり、夜遅くまで高校のことを調べたり、勉強をしたり、という人も少なくないと思います。また、感染症対策など、勉強面以外にも不安を感じている人も多いと思います。



睡眠には、脳と体を休めて疲れを取るだけでなく、情報を整理し脳に記憶として定着させる役割もあります。また、免疫力を高めるはたらきもあるそうです。大切な睡眠が不足してしまうと、日中に眠気が強いだけでなく、集中力や判断力が低下したり、イライラしたりします。つまり、勉強面においても、精神的な疲れを軽減する面においても、睡眠不足は受験生の大敵なのです。

また、感染症対策の面から、自分やご家族が体調不良の際には無理して学校に登校するのではなく、家で様子を見るようにして下さい。体調を整えながら、受験期後半を乗り越えていきましょう！

手紙 ～拝啓十五の君へ～

卒業式で歌う最後の合唱が「手紙」に決まりました。その歌詞の掲示物作成のため、1月のある日、パートリーダーさんたち数名が放課後に残って作業をしてくれました。今は音楽の授業のほか、パートごとに練習を

重ねている状態ですが、全体練習をする頃にはこの掲示物が大活躍することと思います。

2月1日現在、卒業式までの登校日は残り23日。
限られた時間を大切に、準備をしていきましょう！



< 2月行事予定 >

最終下校 17:30

日	曜	おもな行事・予定	日	曜	おもな行事・予定
1	火		15	火	3学年学年末試験（学国英社）
2	水		16	水	3学年学年末試験（学数理学）
3	木		17	木	木123456 公立志願・希望変更
4	金	金1234	18	金	金12345 公立志願・希望変更
5	土		19	土	
6	日		20	日	
7	月	月12345 ※職員会議のため⑥カット	21	月	月1234 ※3年のみ給食後下校
8	火	金12345	22	火	※3年のみ自宅学習
9	水	水1234 公立出願（給食後出発）	23	水	天皇誕生日
10	木	木123456 公立出願2日目	24	木	公立入試1日目
11	金	建国記念の日	25	金	公立入試2日目
12	土		26	土	
13	日	振替休業	27	日	
14	月	月123456 公立出願最終日	28	月	学年日課開始 公立追検査出願

★集金について★ 1月27日に、3月分までの金額を集金させていただいているため、2月の集金はありません。どうぞよろしくお願いいたします。