



東国分中だより

令和7年7月17日

NO.7

学校 HP

学校教育目標 「夢や希望を抱き、生きる力を持った生徒の育成」

～知・徳・体の調和のとれた生徒～

<https://ichikawa-school.ed.jp/ekokubun-chu/>

東国分爽風学園

市川市立東国分中学校

校長 植木 昭貴



一学期を終えて

この4か月間、皆さんは有意義に過ごすことができたでしょうか。4月に目標を立てた人も多いと思いますが、私たちは忙しいと、つい毎日を難なく過ごすことに意識が向きがちで、「今学期中に」とか「今年度中に」など中長期の視点が頭から離れてしまうものです。こういった節目の時期に自分を振り返り、希望や目標に向けて頑張っていることや成長が見られていることについては自分を褒め、うまくいっていないことについては視点を変えてみたり目標を一部修正したりすることは大切です。ぜひ自分と向き合う時間を作ってください。

これから夏休みが始まります。今年度は44日間、自分の判断で使える時間がいつもより多くなります。日常の生活から解放されんなり過ごして心と体の疲れを癒すことも大切です。しかし、それだけで過ごすのはもったいないです。夏休みは長いですが過ごしてみると短く感じるもので、皆さんの中にも過去に「なし崩しに過ごしてしまった。」と後悔した覚えのある人は多いと思います。「好きなこと」、「達成したいこと」、「新しく始めたいこと」、「克服したいこと」など、夏休みだからこそできることがあります。特に3年生は進路決定に向けて意識の切り替えが必要です。ぜひとも自分の意志で有効に時間を使ってください。「時は金なり」という言葉のとおり時間は貴重なもので、あとから取り戻すことはできません。目標や計画のないカウントダウンのみの夏休みとならないようにしましょう。

夏休み後（未来）の自分の姿に夢や希望が持てるようなモチベーションの上がる目標や計画を立て、充実した夏休みを過ごしてください。9月に皆さんと再会することを楽しみにしています。



行ってらっしゃい！

2年●組の●●●●●さんが「市川市中学生海外派遣事業」の派遣生徒として7月25日～8月5日の日程でドイツのローゼンハイム市を、また、2年●組の●●●●●さんが「市川市平和学習」の派遣生徒として8月5日～7日の日程で広島県を訪れます。出発を間近に控え、●●さんは「現地の方々と異文化交流し、多角的な思考を養いたいです。Dankt！」、●●さんは「平和学習で、戦争を二度と起こさないためにできることを深めたいです。」とそれぞれ意気込みを述べていました。二人にとって貴重な体験となることを願っています。気をつけて行ってらっしゃい！

保護者の皆様へ

・夏休み中に学校へ連絡がある場合は、平日午前8時15分～午後4時45分にお願いします（047-371-5963）。なお、8月7日（水）～17日（日）は学校閉庁日で通じませんので、緊急の場合は、緊急連絡用学校携帯（●●●●●●●●●●）、状況によっては市川警察（047-370-0110）等の関係機関にお願いします。



・保護者の方々や地域の皆様のご理解ご協力をいただきながら、一学期を終了することができました。二学期も夢や希望を抱ける東国分中生の育成に向け、職員一同より良い教育活動の実践に努めてまいります。