



# 東国分中だより

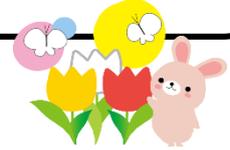
令和6年4月17日

NO.2

学校 HP

学校教育目標「夢や希望を抱き、生きる力を持った生徒の育成」  
～知・徳・体の調和のとれた生徒～  
<https://ichikawa-school.ed.jp/ekokubun-chu/>

東国分爽風学園  
市川市立東国分中学校  
校長 植木 昭貴

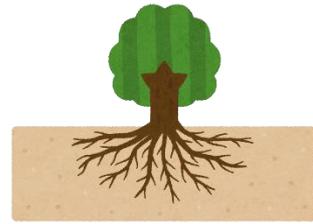


## 「根」 相田みつを

花を支える枝

枝を支える幹

幹を支える根



根は見えねえんだなあ

樹木にとっての「根」・・・、それは「全て（命）の源」です。丈夫な「根」でなければ、成長することも、花を咲かせたり、実をつけたりすることもできません。また、台風などの際には、樹木が倒れてしまうかもしれません。私たちにとっての「根」は何でしょうか？

それは、十分な栄養、睡眠、休息等から成り立つ「健康な心身」

そのためには、まず、自分自身の生活を振り返り、「自我管理をする力」を身につけることが必要です。学校・家庭・地域社会で充実した生活を送るために、まずは「心身の健康保持・増進」に努めましょう。

## あなたの食生活は・・・？

3F家庭科室前の掲示物



本校には、「給食の残菜率が高い」という課題があります。

毎日の給食メニューは、中学生に必要な栄養やエネルギーが細かく計算されたものです。給食だけではなく、家庭での食生活も同様ですが、単に好き嫌いだけで、料理を残し、偏った食生活になってしまうと、中学生の心身の健康保持・増進、そして成長に悪影響を及ぼしかねません。

家庭科担当の高瀬先生が作成してくれた掲示物を見て、考え、家庭で工夫してください。

「苦手な食材」は、

○何が(どうして)苦手なのか？

○どのような調理方法なら食べられるようになるのか？

ご家庭でも、「食生活」について話題にして頂き、「十分な栄養」が取れるようご指導・ご協力ください。

## 「センパイ」の力、発揮!

### 【入学式】

1年生昇降口にて大きな声で呼びかけをし、4Fの教室まで一生懸命誘導してくれた**2年生**。

1年生各教室にて、優しく声を掛け、受付と胸花を丁寧に付けてくれた**3年生**。

1年生を温かく迎え入れようとしてくれた**2・3年生**がとてもたくましく見えました。



### 【新入生オリエンテーション】

4月16日(火)、新入生オリエンテーションがありました。生徒会本部役員や、各専門委員長、各部長を中心に、1年生に生徒会・委員会・部活動の詳細について分かりやすく説明、発表してくれました。



今年度、日々の学校生活の様子(写真やコメント)を、  
ホームページにアップしています!ぜひ、閲覧して下さい!

