沿志奏逢



東国分爽風学園
市川市立東国分中学校
第３学年だより 12 月号
２０２２．１２．１ 発行

～師走～

２０２２年最後の月になりました。昔から日本では１２月を師走（しわす）と呼びます。師走とは、師（お寺のお坊さん）が年末にお経をあげるために家々を忙しく走り回る姿から発生したという説が有名です。走っているのはお坊さんだけではありません。３年生の皆さんも体育の学習で持久走を行い、頑張って走っています。肌寒い中、長い距離を走るのは少し大変だなと感じている人もいるかもしれません。心肺機能・持久力、体力の向上だけでなく、我慢強さ・粘り強さなど精神力を高めるチャンスでもあります。マラソンのオリンピック金メダリスト、高橋尚子さんは、「**ちょっとだけ**頑張ることを**毎日続けて**みよう！」と言っていました。「**ちょっとだけ**」を続けて、昨日までの自分を少しでも超えること・超えようと努力することは大切なことです。“こつこつ頑張ることが勝つコツ”持久走や勉強、大変だなと思うことから逃げずに少しの努力を毎日続けていきましょう。



～校長面接～

１０月末から校長面接が始まり、校長先生と一対一で面接の練習を行っています。面接とは、人物像や能力を見たり聞いたりするために、直接会って対話などをすることです。主に、入学試験や就職審査、資格取得の一部など、試験においてやカウンセリングや聞き取り調査などで用いられます。書類や筆記でのアンケートやテストでは判断できない人物像や能力・思想などを実際に会って見極めるためのものです。皆さんも「何人もの大人の人に囲まれると緊張してしまいそう、怖い」などマイナスなイメージもあるかもしれません。しかし、面接は夢を語る場でもあります。自分の明るい未来をイメージして想いを伝えられるようしっかりと対策・練習を重ねていきましょう。

たった５分でもその人の日常・人柄は良くも悪くも必ず相手に伝わります。次のことを日頃から意識して生活をしましょう。

Ⅰ．正しい身だしなみをしましょう

身だしなみは、第一印象を決める大きなポイントです。普段から清潔感ある身だしなみを心がけましょう。

Ⅱ．正しい立ち居ふるまいをしましょう

気を付けや座っている際の姿勢、おじぎなど美しい所作で好印象を与えられるようにしましょう。また、入室・退室の仕方、椅子に座る動作もスムーズに正しく行えるように練習しておきましょう。

Ⅲ．正しい言葉づかいをしましょう

言葉づかいは、服装と同様に人柄が相手に伝わります。「はい」「いいえ」の返事をはっきりと言うことや、「です」「ます」を使って丁寧に話しましょう。人の呼び方や、敬語の使い方を見直しましょう。

Ⅳ．困ったときの対処法

質問の受け答えに困ったときは、素直で前向きな態度で対応しましょう。また、体調不良や忘れ物などがあった場合は勝手に行動せず、近くにいる先生に申し出て、指示を仰ぎましょう。慌てず、落ち着いて対応しましょう。

Ⅴ．面接は控え室からスタート

「待っている間も見られている」と心得て、順番が来るまで、姿勢を正して静かに待ちましょう。

入退室の所作を毎日練習して、体で覚えましょう！

《１２月の予定》



第3学年　12月予定

日	曜	学校行事	日課	学年行事
1	木	1・2年期末試験	木1234	
2	金	1・2年期末試験　拡大進路検討会	金1234	
3	土	5組合同学習発表会		
4	日			
5	月	5組振替休日	月123456	⑥2学期の振り返り
6	火		火123456	
7	水		水123456・簡易清掃	⑤総⑥学
8	木	全校委員会(1・2年のみ)	木123456・45分	
9	金	専門委員会(1・2年のみ)	金12345	⑤道
10	土			
11	日			
12	月		月123456・45分	⑥総
13	火		火123456・45分	
14	水		水123456・45分	⑤総⑥学
15	木	巡回指導来校	木1234・簡易清掃	入試相談
16	金	1年保護者会	金1234・簡易清掃	入試相談
17	土			
18	日			
19	月	2年保護者会	月1234	
20	火		火123456・45分	
21	水	給食最終日	金12345・簡易清掃	⑤学年集会
22	木	大掃除　職員会議	木125＋大掃除	
23	金	終業式	終業式＋学活	
24	土	冬季休業(12月24日～1月5日)		
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			

集金のお知らせ　引き落とし日　12/27（火）4,000円
※引き落としになりますので、ご用意をお願いいたします。