

# 生徒指導だより

## 11月の活動目標

日々の努力を積み重ね、  
確かな力にしよう！

秋風祭が終わり、11月は通常日課が多くなります。行事前は学校生活がバタバタしていたと思いますが、ここからは気持ちを切り替え、学習面にしっかりと向き合ってほしいと思っています。秋の涼しさは、集中して勉強するのにぴったりな季節です。「今日はここまでやってみよう！」「昨日より少し頑張ろう！」そんな小さな積み重ねが、確かな学力と自信につながります。



秋風祭では、練習する大切さや粘り強く頑張る重要さを実感したと思います。その経験を今度は学習に生かしましょう。目標をもち、日々の授業を大切にして机に向かうことが、後期中間試験に向けての力になります。気候も心地よい時期だからこそ、毎日の積み重ねを大切に、自分の力を確実に伸ばしていきましょう。

秋風祭で打楽器のアンサンブルを披露していただいた「東京 Percussive Pedia」さん。実は8:30頃に東国分中に来校し、皆さんが合唱をしている間、控室で音合わせなどの練習を入念にされていました。あのような素晴らしい演奏の裏には、入念な準備があったということです。さすがプロだなと思いました。プロの方の姿勢から私たちも学んで、実生活に生かしていきたいですね。

## 寒い日の服装を確認しましょう！

肌寒さを感じる日が多くなってきました。マフラーなどの防寒対策をする人も増えてくると思います。以下、学校生活の指針の抜粋を掲載しますので、確認をしておきましょう。

また、学校生活の指針はホームページに掲載していますので、詳細は各自確認してください。

### ①登下校時の服装



- スカートの場合、寒い日は黒色のタイツ又はストッキングを着用しても構いません。
- 寒い日は、手袋、マフラー、コートを着用しても構いません。なお、コートを着用する際は、（黒・紺・灰色系統）で無地のPコート又はダッフルコートを着用しましょう。

### ②校内での服装

- 寒い場合は、インナー、セーター、カーディガンをジャージの下に着用しても構いません。なお、着用する際は（黒・紺・灰色系統）の無地とし、裾や袖からはみ出ないようにしましょう。

# ～交通マナーを見直そう～

中学生のみなさんへ

# 自分の命は自分で守る！

## 豈下校中に交通事故にあわないために 「止まる、見る、待つ」

- ①道路や交差点では、一度止まって左右の安全を確認します。
- ②交差点では下がって待ち、青信号でも車が来ないか安全を確かめながら渡ります。
- ③車やバスの前後を通り抜けて、飛び出しをしません。
- ④横に広がって歩きません。
- ⑤車に乗るときは、後部座席でも、必ずシートベルトをします。
- ⑥スマホ、イヤホン、傘などを使用しながらの自転車運転はしません。



### 自転車通学の際に気を付けること



飛び出し  
右側通行



並列通行  
二人乗り



スマートフォン  
イヤホン  
傘差しなど

### 自転車に乗るときのルール

- ①車道の左側を走ろう。
- ②歩いている人を優先しよう。
- ③ながら運転はやめよう。
- ④交差点では安全確認しよう。
- ⑤夕方からライトをつけよう。

ヘルメットを  
かぶろう！



ヘルメット非着用者の致死率は  
着用者の3.0倍(令和2年中)

自転車運転のヘルメット着用実施率の推進実績  
実績 平成18年2月 著者  
自転車運転のヘルメット

### 自転車保険に加入しましょう

万が一の加害事故に備え、自転車損害賠償保険等に加入しましょう。  
(令和4年7月1日より義務化)

