

# 生徒指導だより

**7月号**  
令和7年6月30日発行  
市川市立東国分中学校  
生徒指導部

## ～いよいよ総体・コンクール！～

いよいよ部活動の総合体育大会やコンクールが始まります。一部競技では6月下旬からスタートしていますが、7月に入るとどの競技も本格的にスタートします。総体やコンクールは3年生にとって、中学校部活動の集大成です。自分達が掲げた目標を達成できるよう、勝利をつかみ取ってほしいと思います。一方で、全国優勝をしない限り、どのチームも必ずどこかで負けてしまいます。負けたら3年生は引退です。その最後の試合を終えた時、これまで頑張ってきたことを全て出し切れたと思えるような試合になることを願っています！

先週の部活動壮行会で各部活動に意気込みを語ってもらいました。気合いのこもった円陣を見て、3年生の強い決意を感じました。とても立派な姿でした。その3年生の決意を1・2年生も感じ取ることができたと思います。3年生が最高の形で引退できるように、下級生も全力でサポートしていきましょう。

「東国分中生の活躍」を心から期待しています！



## 部活動の大会応援について

部活動の応援に行く際は、活動している生徒が競技や演奏に集中することができるよう、十分に配慮してください。東国分中では、『社会生活への適応』が学校生活の指針の柱です。その場の立ち振る舞いとしてふさわしいものとなるように心がけてください。会場の雰囲気留意しましょう。特に大会中の写真をみだりに撮影したり、SNS上にアップしたりすることがないようにしてください。

## 応援の注意点

- ①大会会場での服装の指定はありません。会場の雰囲気や規定に沿うようにしましょう。
- ②会場内での応援は、選手の活動の妨げにならないよう、TPOに合わせて行動してください。
- ③大会会場内や競技中の選手等をみだりに撮影したり、SNS上にアップロードしないようにしましょう。

## 7月の活動目標

## 「感謝の気持ち」と「けじめある行動」で 夏休みを迎えよう

あと少しで夏休み。夏休みを迎える7月に、意識してほしいことが2点あります。

1点目は「感謝の気持ち」を持つことです。特に3年生にとっては前述した通り、これまで続けてきた部活動が、いよいよ引退を迎える時期です。その部活動をここまで続けてこられたのは、自分の努力だけではありません。

支えてくれた保護者の方、後輩や仲間、サポートしてくれた先生方…多くの人の関わりがあってこそ、ここまで続けられたはずです。特に保護者の方に、大会や遠征時のお弁当の準備や、洗濯や送迎などもしてもらった人も多いのではないのでしょうか。時には心配をかけ、時には励ましてもらいながら、一緒に歩んできた保護者の方への感謝の気持ちを特に大切にしたいと思います。言葉で伝えるのが照れくさいときは、態度や行動で感謝を表してみるのも良いかもしれません。

3年生が部活動を引退するこの時期、1・2年生にとっても「感謝」を伝えるチャンスです。先輩たちから教えてもらったこと、支えてもらったことに「ありがとう」の気持ちを込めて、これからの自分の行動で思いを返していきましょう。

2点目は「けじめある行動」。夏休み前は、気のゆるみや生活の乱れが起きやすい時期です。掃除、係活動、提出物、休み時間の過ごし方など、夏休み前だからこそ丁寧に、責任をもって行動することが、自分自身への信頼につながります。

1学期を気持ちよく締めくくることが、充実した夏休みの第一歩です。感謝とけじめの気持ちを忘れずに、残りの学校生活を大切に過ごしていきましょう！

## 熱中症に気を付けよう！

外が大変暑くなってきています。室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給することを心がけましょう。特に、部活動や登下校時には、熱中症に注意して行動しましょう。



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

出典：熱中症の予防についてのリーフレット（厚生労働省）を加工して作成