

生徒指導だより

1月号

令和8年1月6日発行
市川市立東国分中学校
生徒指導部

1月の活動目標

次の学年を意識した行動を心掛けよう

新年あけましておめでとうございます。皆さんは、冬休みを有意義に過ごすことができましたか。新しい年を迎え、学校生活もまとめの時期に入りました。1月は今の学年での残りの時間を大切にしながら、4月からの進級・進学への準備を始める月です。



1・2年生

4月から皆さんは、一つ上の学年になります。後輩を迎える立場となり、学校生活の中で求められる役割も大きくなります。

授業への取り組み方、あいさつや言葉づかい、時間を守る姿勢、身だしなみ。こうした日常の行動は、後輩から見て「お手本」となります。特別なことをする必要はありませんが、「当たり前のことを、当たり前に行う」意識を大切にしていきましょう。

今の行動が、次の学年の自分をつくります。「次の学年にふさわしい姿とは何か」を考えながら、一日一日を大切に過ごしていきましょう。

3年生

中学校生活も、いよいよ残りわずかとなりました。これからは、卒業と進路に向けて、自分自身と向き合う大切な時期です。

学習への取り組み方や生活の姿勢は、中学生生活の集大成として、自分自身に返ってきます。最後まで気を緩めることなく、「中学生としてふさわしい姿」を意識しながら、悔いのない学校生活を送っていきましょう。

次の学年・進路を意識した行動は、特別なことではありません。日々の学校生活の中で、「自分は今、どんな立場なのか」を考えて行動することです。その積み重ねが、周囲から信頼される姿につながります。

一年のスタートとなる1月を、自分自身を一段階成長させる月にしていきましょう。



「心配事」や「冬休み中の事故やトラブル」について

冬休みを終えて、何か心配事がある人は身近な先生に相談をしてください。また、冬休み中に、事故やトラブルに遭ってしまった人は、「いつ」「どこで」「誰と」「どんな事故やトラブルに遭ったのか」を同じく身近な先生に報告してください。

困ったときの相談窓口について

困ったときのSOSの出し方や相談窓口について、文部科学省からの資料を掲載します。
詳しくは文部科学省HPを参照してください。（文部科学省「子供のSOSの相談窓口」と検索）

こども そらだんまどぐち 子供のSOSの相談窓口

ふあん なや
不安や悩みがあるときは、一人で悩まず、
ひとり なや
そらだん
いつでもすぐ相談してください。

- がっこう
○学校などでいじめられている。
- おや あに あね たた
○親や兄・姉に叩かれたりして悩んでいる。
- わろくち か こ
○SNSやインターネットで悪口を書き込まれた。
- おや しゅうきょう りゅう がっこうぎょうじ さんか
○親から宗教を理由に学校行事に参加させてもらえない。
- がっこう かそく ほか なや
○学校や家族、その他のことでの悩み。など

そらだんまどぐち
こんな相談窓口があります



じかん こども
24時間子供SOSダイヤル（通話料無料）

な や め い お う
0120-0-78310

あなたのための支援があります

制度・窓口を探す

あなたはひとりじゃない
孤独・孤立対策担当室



せいはんざい せいぼうりょく なや かた
性犯罪・性暴力でお悩みの方へ
もう、ひとりで悩まないで。
そらだん ばしょ
相談できる場所があります。



さい
18歳以下のみなさんへ

なや まどぐち しょうかい
悩みを相談できる窓口をご紹介します。

探してみる



けんり
あなたにも権利があります。

しあわ
みんなが幸せに生きていくために知ってほしい
じんけん
子どもの人権について紹介しています。
ほうむしょう
(法務省のホームページに移動します。)



なや ないよう す
「悩みの内容」や「住んでいる地域」ごとの
そらだんまどぐち しょうかい
相談窓口の紹介ページ

かていちょう そらだんまどぐち さが
こども家庭庁HP「相談窓口を探す」へ

