

生徒指導だより

7月号③

令和6年7月17日発行
市川市立東国分中学校
生徒指導部

夏休みまで、あと数えるほどの日数となりました。今回の生徒指導だよりでは、いじめについて考えようと思います。

(いじめの定義)

「いじめ」とは、児童等に対して、当該児童等が在籍する学校に在籍している等当該児童等と一定の人的関係にある他の児童等が行う心理的又は物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものを含む。）であって、当該行為の対象となった児童等が心身の苦痛を感じているものをいう。（「いじめ防止対策推進法」第2条の規定による）

いじめをみんなでなくそう やさしいきもちがいちばん



いじめているつもりはなくても、相手が「嫌だな」と感じることは「いじめ」です。相手が嫌な気持ちになることは絶対にやめよう。軽い気持ちで言った悪口やからかいで、相手と一緒に笑っているように見えても本当は、とてもきずついていることがあります。相手の気持ちがわかりますか。

みんなのいじめをなくす勇気で
いじめをゆるさない集団にしよう。

「はなす」勇気
嫌だなと思ったらだれかに話そう。

「やめる」勇気
いじめている人は今すぐやめよう。

「とめる」勇気
いじめを見つけたらみんなでとめよう。

「みとめる」勇気
その子らしさや自分の良さもみとめよう。

中学生用 千葉県教育委員会

ひとりでなやまず必ず相談しよう



まず誰かに相談しよう。先生や家族など、近くの人に相談しよう。
電話やSNSでも相談できます。一人で悩まず、相談してください。

チーバくん

子どもと親のサポートセンター	0120-415-446
24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310
千葉県警察少年センター(ヤング・テレホン)	0120-783-497
千葉いのちの電話	043-227-3900
子どもの人権110番	0120-007-110
チャイルドライン千葉	0120-99-7777
よりそいホットライン	0120-279-338

そっと悩みを相談してね

SNS相談
おちば



ワットアップ・
おかけ相談



こころ
心のモヤモヤを
は
晴らしませんか？

千葉県子どもと親のサポートセンター
マスコットキャラクター「こぼん」



なつ むか じんがっき お くるあん
夏を迎えて「新学期、どんなことが起こるか不安だなあ」
せいせき しんろ しばい
「成績や進路が心配だなあ」
えすえぬえす わくら か
「SNSで悪口を書かれている・・・どうしよう。」など
なんだかモヤっとする

とき たれ きせ はな
そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！



えすえぬえす そうだん
SNS相談

らいいん ちゆうがくせい しゆう
LINEで相談。小(4~6年)中高生が対象
毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00~22:00
※8/23(金)~9/7(土)は毎日相談を受け付けます。

「SNS相談@ちば」を「友だち追加」



ワンストップ・
オンライン相談

まーび ちゆうがくせい へいじつ
Zoomで相談。平日9:00~17:00
顔を出さずに音声でもチャットでも
好きな方で相談できます。

ホームページから予約できます



でんわ そうだん
電話相談

でんわ 24じかん
電話で相談。24時間受け付けています。
・電話相談フリーダイヤル
・24時間子供SOSダイヤル(全国共通)

0120-415-446

0120-0-78310



メール相談

メールで相談。件名に「相談」と入れてください。
saposoudan@chiba-c.ed.jp

※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。



ちばけんこ おや
千葉県子どもと親のサポートセンター

