

生徒指導だより

5 月 号

令和 5 年 5 月 7 日 発行
市川市立東国分中学校
生徒指導部

大型連休を終え、通常の学校生活が戻ってきます。生徒の皆さんも学習や部活動、委員会活動など忙しくなると思います。4月から、新しい環境で生活する中で、悩んだり、様々なことで困ってしまうことも多くあると思います。先週から対話週間が始まり、先生方と話しをしていると思いますが、それでも心配なことや困ったことがあれば、学校外の大人の方々に相談することも検討してください。下記に相談場所を載せています。必要があれば活用してください。

○24時間子供SOSダイヤル（全国共通） 0120-0-78310

○千葉県子どもと親のサポートセンター（24時間） 0120-415-446

○ワンストップ・オンライン相談（月～金9:00～17:00）

千葉県子どもと親のサポートセンターホームページで予約できます。

ZOOM を使って相談できます。会話でもチャットでもできます。

Eメール相談 saposoudan@chiba-c.ed.jp

○子どもの人権 110 番（全国共通）（千葉法務局内 月～金 8:30～17:15）

0120-007-110

○ヤング・テレホン（千葉県警察少年センター 月～金 9:00～17:00）

0120-783-497

○千葉いのちの電話（24時間） 043-227-3900

○チャイルドライン千葉（月～土16:00～21:00） 0120-99-7777

○ライトハウスちば（千葉県子ども・若者総合相談センター 火～日 10:00～17:00）

043-420-8066

○よりそいホットライン（24時間） 0120-279-338

○千葉県精神保健福祉センター（平日9:00～18:30）

○こころの電話相談 月～金9:00～18:30 043-307-3360

児童（小学4年～6年）生徒及び保護者の皆様

そっと悩みを相談してね

小中高生「SNS相談@ちば」

相談期間

令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)の毎週 火曜日、木曜日、日曜日

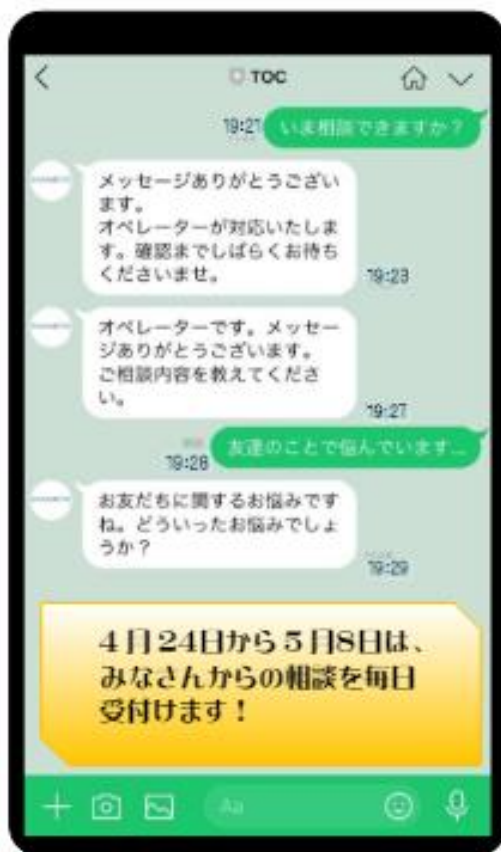
相談時間は、18時～22時です。

以下の期間は、相談体制を強化し、毎日相談を受け付けます。

4月24日(水) ～ 5月8日(水)

・8月23日(金)～9月 7日(土) ・1月 4日(土)～1月11日(土)

県内の小学4年生から高校3年生まで（18歳以下）を対象に、LINEを使った相談窓口を開設しています。面と向かっては相談できないこと、思い悩んでいることがあれば、どのようなことでも気軽に相談してください。専門のカウンセラーが、みなさんの悩みに応えます。



SNSで悪口を
書かれています

家族とうまくいかな
くて孤立している

自分の性格や容姿
のことで悩んでいます

成績や進路のことが
心配で...

先生と考え方が
合わなくて
悩んでいます

友だちがいじめ
られているの
だけ...

こんなこと言われ
ただ、これって
セクハラですか？

クラスで冷たく
されてつらい

左に書いてある手順で登録できるよ。
今は悩みがなくても、困った時にすぐ相談できる
ように登録しておいてね。

右の二次元
コードを
読み取る

「SNS相談
@ちば」を
「友だち追加」

「トーク」で
メッセージ
を送る



二次元コード



子ども親のサポートセンター
キャラクター

千葉県教育委員会