

# 現代スポーツにおける スポーツの文化的意義

教科書：P34～P 35 ノート：P2～3（3年）



## 学習課題

- ✓ 私たちの生活においてスポーツにはどんな文化的意義があるのでしょうか。

私たちがスポーツをしている理由：**体を動かすため**  
**だけではない！！**



- 様々な必要性
- 楽しさ
- そう快感
- 達成感
- 仲間との連帯感

精神的充足

楽しさ, 喜び



のためにスポーツをしている

※資料1も見てみよう！

スポーツの文化的意義

スポーツを  
すると？

- ・ 健やかな心身の育成
- ・ いろいろな人との豊かな交流
- ・ 自分を高めることができる
- ・ 自分らしさを確かめられる



さらにスポーツは、  
いつでも・誰とでも  
行うことができる！

スポーツの文化

生きがいのある豊かな人生をおくり、  
よりよく生きるために  
スポーツはかけがえのない**文化**になっている。

スポーツの文化としての重要性は...

ユネスコの「**体育およびスポーツに関する国際憲章**」  
に、日本では「**スポーツ基本計画**」で示されている。

## ユネスコ

教育・科学・文化をとおして、  
各国の理解を深め、世界の平和  
につくすことを目的として設置  
されている国際連合の機関  
(資料2)

## スポーツ基本計画

スポーツ基本法の規定に基づ  
き、スポーツに関する施策の  
総合的かつ計画的な推進を図  
るための重要な指針として位  
置付けられるもの(資料3)

# ユネスコ

国際憲章で「生涯スポーツ」という  
新しい考えが示された。

## 生涯スポーツ

誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも  
一人ひとりの趣味や目的に応じてスポーツに  
親しむことを大切にする考え方

基本的権利



世界で大切に  
されている

生涯スポーツ

# スポーツ基本計画

各年代のライフステージに応じたスポーツ活動を推進や、**主体的**なスポーツ活動への参加を促す**環境整備**のための施策目標が示されている。



**生涯スポーツ**の実現に向けた取り組み



# 学習のまとめ



学習ノートでの2年P2の学習のまとめ  
「1」「2」に挑戦しましょう！  
教科書とノートの資料も読んでみてね！！