

健康観察カード

年 組 氏名

★自宅で朝と夜は、熱をはかり記入しましょう。

あてはまる症状があれば○をつけましょう。

★部活動にも健康観察カードを持参しましょう。

平熱

℃

月	日	(曜日)	体温 (℃)		体調						同居家族あり	保護者印		
			起きた朝、夜	夜	頭痛	咳が出る	だるい	体が痛い	下痢・嘔吐	(吐い)			その他	
例	5	25	月	36.2				○				ぜん息	○	印
	7	21	木											
	7	22	金											
	7	23	土											
	7	24	日											
	7	25	月											
	7	26	火											
	7	27	水											
	7	28	木											
	7	29	金											
	7	30	土											
	7	31	日											
	8	1	月											
	8	2	火											
	8	3	水											
	8	4	木											
	8	5	金											
	8	6	土											
	8	7	日											
	8	8	月											
	8	9	火											
	8	10	水											
	8	11	木											

◇保護者の方へ◇

※発熱（朝の安静時で37.0℃以上）や咳などかぜ症状がある場合は、学校をお休みしてください。

ただし、平熱が高いお子さんにつきましては、平熱+0.5℃以上を発熱の目安としてください。

※健康観察カードは毎日記入し、登校するときは、必ずお子さんに持たせてください。学校で確認をします。

※登校時には、マスクの着用をお願いします。

（登下校中は、熱中症防止の観点から気温等に応じてマスクをはずし、人との距離を十分確保する。）



裏へ

健康観察カード

年 組 氏名

- ★自宅で朝と夜は、熱をはかり記入しましょう。
あてはまる症状があれば○をつけましょう。
- ★部活動にも健康観察カードを持参しましょう。

平熱	℃
----	---

月	日	(曜日)	体温 (℃)		体調						発熱等ありの	同居家族の	保護者印	
			起きた朝、夜	夜	頭痛	咳が出る	体がだるい	下痢・腹痛	(吐いた) 嘔吐	その他の症状				
例	5	25	月	36.2				○				ぜん息	○	印
	8	12	金											
	8	13	土											
	8	14	日											
	8	15	月											
	8	16	火											
	8	17	水											
	8	18	木											
	8	19	金											
	8	20	土											
	8	21	日											
	8	22	月											
	8	23	火											
	8	24	水											
	8	25	木											
	8	26	金											
	8	27	土											
	8	28	日											
	8	29	月											
	8	30	火											
	8	31	水											
	9	1	木											

◇保護者の方へ◇

- ※発熱（朝の安静時で37.0℃以上）や咳などなぜ症状がある場合は、学校をお休みしてください。
ただし、平熱が高いお子さんにつきましては、平熱+0.5℃以上を発熱の目安としてください。
- ※健康観察カードは毎日記入し、登校するときは、必ずお子さんに持たせてください。学校で確認をします。
- ※登校時には、マスクの着用をお願いします。
(登下校中は、熱中症防止の観点から気温等に応じてマスクをはずし、人との距離を十分確保する。)