

# 令和7年度 学校生活の心得

市川市立第八中学校 生徒指導部

## 1、一日の流れ

	生徒の動き
登校～着席	8：00～8：15 着席完了（5分前登校を心がけましょう。）
朝読書 朝の会 (健康観察)	8：15～8：25 8：25～8：30 担任の先生に健康状態を報告しましょう。
授業	チャイムは着席して聞きます。 移動教室の場合は、余裕を持って移動するようにしましょう。 授業は真剣に受けること。忘れ物や私語をしてはいけません。
休憩時間 (10分間)	次の授業の準備をする時間です。 廊下でふざけたり、他の教室へ入ったりしてはいけません。
給食 (35分間)	4時間目終了後、すぐに準備にとりかかります。（うがい・手洗いを済ます） 給食当番は三角巾・エプロン・マスクを着用し、すみやかに準備にとりかかります。 給食当番以外の生徒は、必ず着席し、静かに配膳を待ちます。 給食終了のチャイムが鳴るまでは教室に待機しています。
昼休み (15分間)	他学年のフロア・他の教室には入ってはいけません。 遊べる場所はグランドのみになります。 用具の貸し出しはしていません。使える用具は学級のものだけです。 予鈴で移動し、5時間目開始のチャイムは着席して聞けるようにします。
清掃 (15分間)	清掃の服装で各自の清掃場所を清掃します。 清掃場所の監督者の指示なしで勝手に清掃を終了しないようにします。 当番清掃の日は、帰りの会終了後、当番が責任を持って行います。
帰りの会	一日の反省をします。日々の反省が明日につながるようにします。
部活動	活動場所へ荷物を移動し、教室には戻る必要がない状態で活動します。
下校	<最終下校> 4月～9月 → 17：30 10月～3月 → 17：00 活動終了時刻（最終下校時刻 15分前）を守り、最終下校時刻には余裕を持って校門を出られるようにしましょう。

※墨掛け部分は、今後の検討事項です。

## 2、身だしなみ等

「中学生らしく清潔感のあるみだしなみをする」

### ●制服について（だらしのない着こなしありません）

- 指定の制服を着用します。

4月～5月中旬 → 原則として制服登校します。

5月中旬～10月末日 → 体操服、ジャージ登校でも構いません。

（式および定期テスト、実力テストの時は制服登校します）

- ・11月～3月末日 → 原則として制服登校をします。
- ・上履きは指定の体育館シューズを履きます。
- ・指定のジャージ上下、体操服、ハーフパンツを着用します。
- ・通学靴、靴下、アンダーシャツは派手な色は着用しません。
- ・ブレザー着用の場合は、ブレザーのボタンをとめ、リボンまたはネクタイを着用します。

### ●頭髪について

- ・肩にかかる場合はゴムで束ねます。(ゴムは髪色になじむものにします。)
- ・目に入る前髪はしません。
- ・染色、脱色、パーマ、カール等、加工はしません。  
(くせ毛等でコンプレックスを感じている場合のストレートパーマは保護者と相談します。)
- ・お団子はしません。
- ・編み込みはしません。
- ・長短が極端な髪形はしません。

### ●持ち物について

- ・学習に関係のない物の持ち込みはしません。  
(お菓子類、携帯電話、ゲーム機器、カッターを含む刃物など)
- ・やむなく貴重品（現金）を持ってきた場合は、朝の会で担任の先生に預けます。
- ・バッグは使い勝手の良いものにします。(ハ中バッグでも構いません)

### ●その他

- ・爪を伸ばさないようにします。また、マニキュアはしません。
- ・制汗剤（シート・スプレー）、日焼け止めを使用する場合は、無香料のものとします。また、教室では使用せずトイレなどの目立たない場所で使用します。
- ・他の教室や他学年の棟や階には行かないようにします。
- ・緊急時以外はベランダには出ないようにします。
- ・廊下、階段にたまらないようにします。(座らない、通路であることを意識します。)

### ●もしも「欠席・遅刻」や「早退」する場合には・・・

- ・体調不良や家庭の都合で「欠席もしくは遅刻」する場合には、保護者にスキッドメールを送ってもらいます(朝8時まで)。  
※朝8:15のチャイムが鳴り終わるまでに着席していない場合は「遅刻」となります。
- ・遅刻して登校した場合には、まず職員室に寄り、学年の先生に登校したことを伝えましょう。
- ・予め「早退」することがわかっている場合(家庭の都合等)には、保護者に電話連絡してもらうか、メモを書いてもらう等して、当日朝までに担任の先生に知らせください。
- ・体調不良等で、やむをえず「早退」となる場合は、原則担任の先生から保護者に連絡をして、保護者に迎えにきてもらって下校となります。保護者の了解が得られる場合には、下校させますが、安全確認のため、自宅に着いたら中学校に電話連絡をしましょう。