

令和6年6月吉日

八中PTA会員の皆様

市川市立第八中学校
家庭教育学級

第2回家庭教育学級のお知らせ

初夏の候、皆様にはお健やかに過ごしの事とお慶び申し上げます。
日頃よりPTA活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。第2回家庭教育学級を下記の通り開催いたしますので、ご案内申し上げます。

今回はインストラクターの 榎本陽子 先生（YOKOYOGA講師）をお招きして、ヨガ体験教室を開催いたします。ヨガは、どなたでも無理なく楽しく行うことができますので、是非お気軽にご参加ください。なお、申込者多数の場合は、先着順とさせていただきますのでご了承ください（定員15名程度）。

記

1. 日時 令和6年7月12日（金）
13:40～15:00
※13:30受付開始
2. 場所 本校2階 被服室
3. 持ち物 スリッパ・外靴を入れる袋・名札・
飲み物・汗拭き用タオル・
ヨガマット（お持ちの方）
動きやすい服装でお越しください。
4. 講師 右のプロフィールを参照
5. 申込方法

以下のアドレスまたはQRコードから申込フォームにアクセスしていただき、必要事項をご入力の上、送信してください。

※ヨガマットの無料レンタルをご希望の方は、申込時に選択してください。

アドレス：<https://forms.gle/BMEooq5YeDPLdYz17>



YOKOYOGA
IHTA国際ホリスティックセラピー
認定講師 榎本陽子

Lesson 活動
市川市勤労福祉会館分館 2F和室
木曜日 13時30分～15時 レギュラークラス
15時30分～17時 初級クラス

こんにちは
YOKOYOGA（ヨコヨガ）
の榎本陽子です
私は2人の娘がいます
皆様と同じ子育て中です
そんなママ達にリラックス
出来る自分の時間を
ヨガで体感して欲しいです
皆様とヨガを出来る事を
楽しみにしています
宜しくお願い致します

申込×切：令和6年6月28日（金）まで

お問い合わせは、本校文化委員会（ichikawa8bunka@gmail.com）までお願いいたします。