

家族や学校のこと、いろいろある若者のための相談窓口 千葉県ヤングケアラー総合相談窓口「アトリエ」

に話してみませんか？



千葉県ヤングケアラー
総合相談窓口



LINEID : @259mrurw

LINEで相談

メッセージはいつでも送ってくださいね。

受付時間 24時間 365日 料金 無料

対応時間 每日午後6時～午後11時

対応時間以外に受け付けた相談は、対応時間内にお返事します。

左のQRコードからLINEに“千葉県ヤングケアラー総合相談窓口「アトリエ」”を友だち追加できます。追加した際に表示されるメッセージを参考にご連絡くださいね。相談内容をあなたの許可なく、あなたが特定されるかたちで誰かに伝えることはありません。

電話・対面相談

対応時間 平日午前9時～午後6時 電話 080-7480-7881

お問合せ先 N.K.C ナーシングコアコーポレーション合同会社

ヤングケアラーって？

ヤングケアラーは、障がいや病気のある家族や幼いきょうだいのために、本来大人が担うような、家事・家族のケア・介護などのサポートを日常的に行うこどもや若者のことと言います。

- ✓ 幼いきょうだいの世話をしている
- ✓ 買い物・料理・掃除などの家事をしている
- ✓ 身体的なケアをしている（看病、トイレの介助、見守り）
- ✓ 精神的なケアをしている（愚痴を聞いたり、話し相手になる）

Q&A

まずは気軽に、話しに来てくださいね

うまく話せる自信がないんですが ...



私たちから、気になったことを質問しますので、ひとつずつ答えてくれたら大丈夫ですよ。（話しづらいことは「わからない・答えたたくない」と言っても大丈夫です）

次の一步を一緒に考えます

相談したら、どうなりますか？



まずは、今の状況を整理します。それから、「こうしたい」というあなたのなりたい姿と一緒に考えます。なりたい姿が見つかったら、そこに近づくための情報や機会を紹介しますので、抱えていることをひとつずつ一緒に解決していきましょう。



LINEで
相談してみる



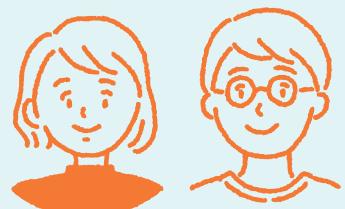
上の QR コードから
LINE にお友達登録ができます。

オンラインで
おしゃべりする



毎月 1 回程度、家族のケアを経験している人とおしゃべりするオンラインイベントを開催中。上の QR コードから Web サイトへアクセスし、開催時間を確認してくださいね。

わたしたちが
お返事します



20~50 代の看護師や社会福祉士、10 代の頃に家族のケアや介護を経験した元ヤングケアラーなどさまざまな経歴のスタッフがお話を聞きます。

いま悩んでいることや思っていること、本当はこうだったらいいのに ... と考えていることなど、なんでも大丈夫です。気軽にお話しに来てくださいね。みんなさんの力に少しでもなれたら嬉しいです。