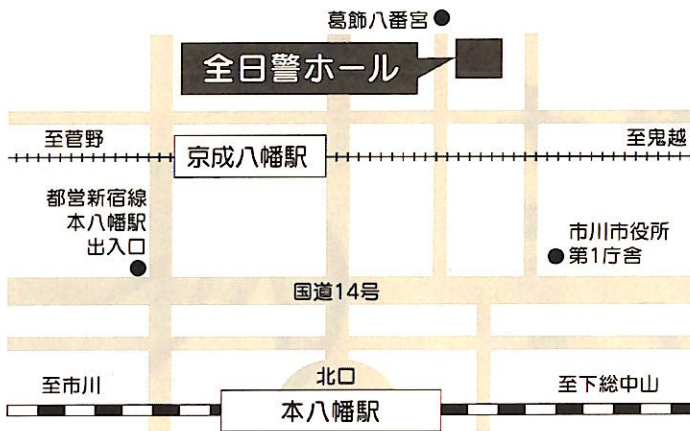


会場

注意事項



全日警ホール

住所：市川市八幡4-2-1

JR総武線、都営新宿線本八幡駅から 徒歩約8分
京成線京成八幡駅から 徒歩約5分

事前に検温・風邪症状の有無の確認をお願いします。

(37.5度以上の場合、風邪症状がある場合はご参加いただけません)

新型コロナウイルス感染症の状況や悪天候等で中止・内容変更となる場合があります。

電話での問い合わせや市のホームページ等で最新情報をご確認ください。

公共交通機関でお越しください。
(駐車場の台数に限りがございます)


こころの疲れを感じていませんか？

「眠れない」「気力がない」「食欲がない」・・・などの症状はありませんか？


「こころの体温計」は、携帯、スマホ、パソコンで気軽に利用できる、メンタルチェックシステムです。

簡単な質問に回答すると、ストレス度などがキャラクターになって表示されます。

こころの体温計 ためしてみませんか？

市川市 こころの体温計 検索 

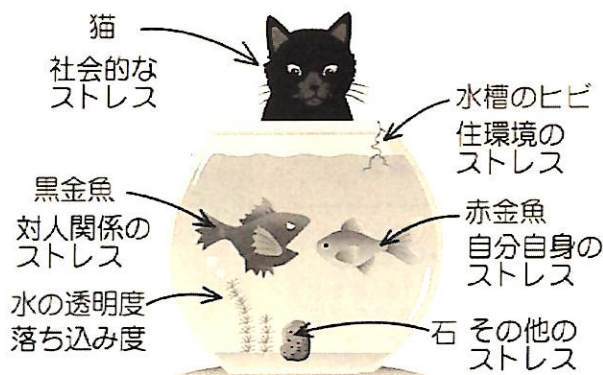
<https://fishbowlindex.jp/ichikawa/>

携帯・スマホ
はこちらから 



本人モード

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚などの絵になって表示されます。



本人モード 結果画面 (例)

家族モード

あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。



アルコールチェックモード

飲酒が心にどのような影響を与えているのか分かります。



ストレス対処タイプテスト

あなたのストレス解消法はどのタイプ？