

そっと悩みを相談してね

中高生 SNS相談@ちば



年末年始も相談を受け付けます！ 1/4(火)～7(金)は毎日話せる！

「SNS 相談@ちば」は、年末年始も変わらず、火曜日、木曜日、日曜日の 17 時から 21 時に、相談を受け付けます。さらに、1月4日（火）から7日（金）は、毎日開設するので、面と向かっては相談できないこと、思い悩んでいることがあれば、どのようなことでも気軽に相談してください。専門のカウンセラーが、みなさんの悩みに応えます。

＜ 年末年始の相談日 ＞

日	月	火	水	木	金	土
12/19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
令和4年						1/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15

＜ 相談窓口について ＞

期間	～3/31 まで
相談日	火、木、日曜日 1/4～7は毎日
時間	17時～21時
対象	県内に在学する 中高生

どんな悩みでも気軽に相談してください!!

学校に行くのが不安…

クラスでいじめがあるのだけど…

試験に落ちたらどうしよう…

先生からこんなこと言われたけど…

家族とうまくいかない…

友だちから冷たくされる…



QRコード

左の QR コードを読み取り LINE アプリを友だち登録して、相談を始めてください。

秘密は守ります。気軽に相談してね。



千葉県子どもと親のサポートセンター

相談待ってるよ♪

電話相談フリーダイヤル（24時間対応）0120-415-446
24時間子供SOSダイヤル（全国共通）0120-0-78310
Eメール相談 saposoudan@chiba-c.ed.jp

