

無料

千葉県 思春期オンライン相談

思春期の もやもや 相談しませんか？

千葉県に住んでいる、18才(目安です)までの児童・生徒のみなさんへ

からだのこと、健康のこと、性に関することの
不安や悩みを専門の相談員がメールでお答えします。

千葉県思春期オンライン相談はメールやZoomを使って相談できる窓口です。



無料
相談

安心して話せる場所です

- ✓ どんなことでも気軽に聞いてください。
うまく話せなくても大丈夫です
- ✓ あなたの名前や連絡先、
くわしい住所はいわなくても大丈夫です※
- ✓ 相談にお金は
かかりません



あなたの気持ちを受けとめながら、サポートする情報や、次にどうしたらいいか、相談員と一緒に考えます。

- メール相談 ■ 24 時間受付 返信は平日の 3 営業日以内に送ります
- Zoom相談 ■ 毎週水曜日：午後 5 時～午後 8 時
毎週土曜日：午前 10 時～午後 1 時

お顔は出さなくても OK・名前はニックネームでもできます

※だれかの危険にかかわるときや助ける必要があるときは、住所や連絡先を聞いて、関連機関と協力して安全を確保させてもらうことがあります。
※相談内容によっては、対応が難しい旨をお伝えしたり、他専門家や相談機関のご紹介とさせていただくケースがあります。あらかじめご了承ください。
※こちらのオンライン相談では、病気・ケガなどの診断・診療はできませんので、心配な場合や緊急を要する場合は医療機関にご相談ください。

お問い合わせ先

千葉県健康福祉部子育て支援課 TEL 043-223-2332

株式会社ファミワン <https://famione.com/form/contact/> ※本サービスは千葉県の委託を受け実施しています

famione



詳しくはこちら

う～ん。。。なんだか モヤモヤするなあ・・・



ふゆ むか き も お こ
冬を迎えて「気持ちが落ち込むなあ。。。」

せいせき しんろ しんぱい
「成績や進路が心配だなあ。」

えすえぬえす わるぐち か
「SNSで悪口を書かれている・・・どうしよう。」など
なんだかモヤっとする



千葉県子どもと親のサポートセンター
マスコットキャラクター こさぼん

とき だれ き も は な
そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！



千葉県子どもと親のサポートセンター
マスコットキャラクター こさぼん

えすえぬえす そうだん
SNS相談

らいん そうだん しょう ねん ちゅうこうせい たいしやう
LINEで相談。小(4～6年) 中高生が対象
まいしゅうか ようび もくようび にちようび
毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00～22:00

※1/4(日)～1/12(月)は毎日相談を受け付けます。

「SNS相談@ちば」を「友だち追加」



ワンストップ・
オンライン相談

ずーむ そうだん へいじつ
Zoomで相談。平日9:00～17:00
かお だ おんせい す ほう
顔を出さずに音声でもチャットでも好きな方
で相談できます。

※12/29(月)～1/2(金)の年末年始期間中の相談は、
休止させていただきます。

ホームページから予約できます



でんわ そうだん
電話相談

でんわ そうだん じかん う っ
電話で相談。24時間受け付けています。

・電話相談フリーダイヤル 0120 - 415 - 446
・24時間子供SOSダイヤル(全国共通) 0120 - 0 - 78310



そうだん
メール相談

メールで相談。件名に「相談」と入れてください。
saposoudan@chiba-c.ed.jp

※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。



ちばけんこ おや
千葉県子どもと親のサポートセンター



ちばけんきょういくいんかい
千葉県教育委員会