



～万全の準備を整えて～

公立入試直前となり、体調を整えて本番で実力をしっかりと発揮できるようにしましょう。夜の方が集中できるという理由で深夜まで勉強している人も多いと思いますが、夜型の生活リズムをそのまま続けると、試験当日に遅刻するリスクや、身体や脳がしっかりと目覚めていない状態で試験を受けることになります。だからこそ、本番を想定して生活リズムを朝型に切り替えておくことが重要です。体調管理の基本は、「十分な睡眠」「栄養バランスの取れた食事」「適度な運動」です。また、風邪やインフルエンザなどの感染症予防にも気をつけましょう。手洗い、マスク、人混みを避けるなど、「うつらない」ための行動を意識して、健康を保つようにしましょう。

焦りや不安を感じることもあるかもしれません、皆さんならこれまで培ってきた力できっと道を切り開いていけるはずです。そのためにも、万全な体調で試験に臨みましょう。



～公立入試に向けて各教科より～

【国語】

- ・文字は心をこめて、丁寧に書こう
- ・時間配分に気をつけよう
- ・問題文(何をきかれているか)を正確に読もう

【英語】

- ・リスニングテストは「質問の出だし」(when/whereなど)をよく聞こう
- ・大文字、小文字、ピリオドを最後に確認しよう

【理科】

- ・苦手な分野は基礎固めからやって、一つ一つクリアしていこう
- ・間違えた問題はノートに書いたり、問題集に印をつけたりして、直前に効率よく見直せるようにしておこう

【数学】

- ・マークシートの塗り間違いに気をつけよう
- ・証明の穴埋めと各設問の最初の問題を必ず解く
- ・前半の計算ミスや符号ミスがないか見直しをしよう
- ・コンパス・三角定規を忘れずに！

【社会】

- ・地理、歴史、公民の中で苦手な分野を見直そう
- ・地形図、時差の問題は必ず練習しよう



★2月の予定★



日	曜日	校内行事	日	曜日	校内行事
1	日		16	月	公立入試前日・3校時後下校
2	月	特別日課・月213456	17	火	公立入試当日・1校時後下校
3	火	特別日課	18	水	公立入試当日・1校時後下校
4	水	特別日課・水1256	19	木	学年12木34・給食後下校
5	木	特別日課	20	金	特別日課
6	金	特別日課・中央委員会	21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	天皇誕生日
9	月	特別日課	24	火	
10	火		25	水	まなびくらぶ
11	水	建国記念日	26	木	木5612・給食後下校 (1,2校時 卒練)
12	木		27	金	金1234・給食後下校(給食最終日)
13	金		28	土	
14	土				
15	日				

