

繋

—つなぐ—

【市川市立第七中学校 3 学年通信第 5 号】 R7.9.1

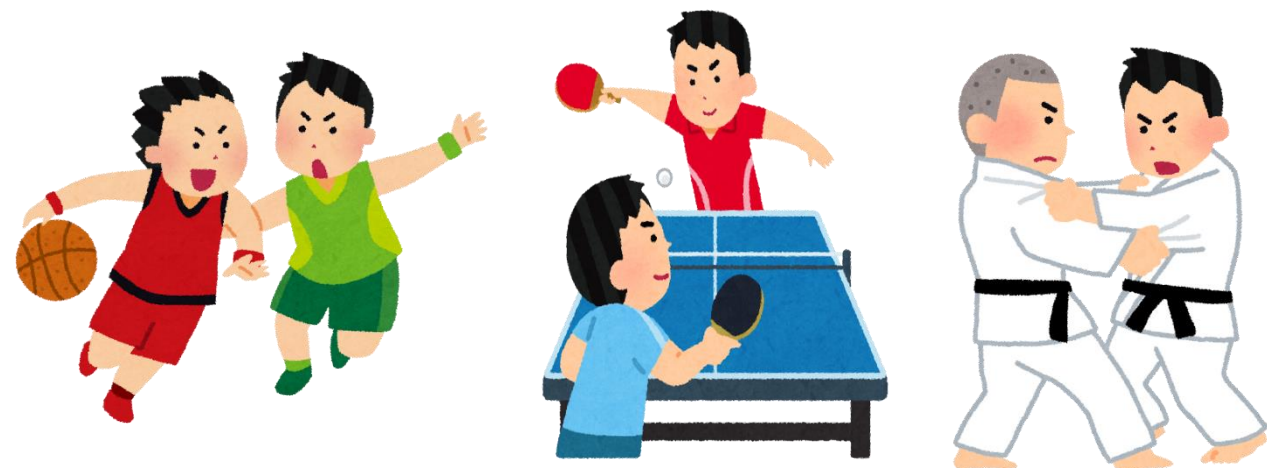
勝負の 2 学期! みんな頑張ろう!

長い夏休みが終わり、いよいよ今日から 2 学期がスタートしました。久しぶりの学校はどうですか?中にはまだ実感の湧かない人もいるようですが、皆さんの元気な姿を見て、とても安心しました。中学校生活最後の夏休みは、皆さんにとって有意義なものとなったと思います。

2 学期は言うまでもなく、自分の進路先を具体的に決定していく大切な時期です。早速、9 日と 10 日には第 2 回定期試験、11 日には技能 3 教科試験、12 日には第 2 回到達度試験と、進路選択に関わる重要な試験が目白押しです。また、各高校で開かれた説明会等にも積極的に参加した人も多いと思います。自分の適性に合っている高校かどうかは、HP や冊子を見るだけでなく、実際に足を運んだからこそわかることもあります。自分の成績や制服だけで選ぶのではなく、きちんと入学後 3 年間の生活を思い描きましょう。来春には、3 年生はそれぞれの道を歩みます。今一度気を引き締めて、一人一人が真剣に進路選択について考えてほしいと思います。

部活動大変お疲れ様でした!!

総合体育大会が終わり、肩の荷が下りた人も多いと思います。最後の大会で完全燃焼できたでしょうか。3 年間続けてきた精神力、培った技術、そして仲間との絆は、かけがえのない宝物になることでしょう。最後まで続けられたのは、皆さん一人一人の努力はもちろんですが、まわりで支えてくれた方々の支援のおかげです。顧問の先生やコーチをはじめ、応援してくれた家族や周囲の方々への感謝の気持ちを決して忘れないでほしいと思います。これからは培った精神力や忍耐力などを受験勉強に発揮していきましょう。



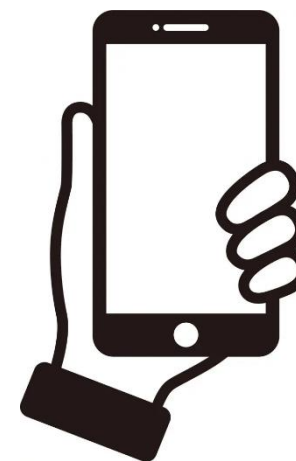
見直しませんか?

スマホの使い方!!

いつでもどこでも動画やゲームが手軽に楽しめ、私たちの日常生活で今や欠かせない存在になっているスマホ。スマホがもたらす便利さは大きいですが、同時にその使用時間が長くなると、「見ていただけなのに疲れた」と感じた人も多いと思います。現代社会では、長時間スマホを使っていることが当たり前になっているため、脳の疲れに気づかないようですが、実はこれが集中力や効率の低下につながっています。

脳を休めるためには、スマホを使わない時間を意識的に作ることが大切です。「気がついたらスマホを手にとってしまう」という習慣がある人は、スマホ依存症の可能性もあるかもしれません。もしその傾向が強いと少しでも感じたら、思い切って「スマホを使わない日」を設けることをぜひおすすめします。

勉強する時間 < スマホをいじる時間
とならないように気をつけましょう。



また、夜、ベットに入ってからスマホを手放せない人は多いのではないのでしょうか。実は夜の使用が睡眠に悪影響を与えていることがわかっています。特にスマホが発するブルーライトには注意が必要です。とても明るくて強い光なので、夜寝る前にその光を浴びていると、脳が昼間と勘違いしてしまいます。脳が活性化されすぎてしまい、眠りが浅くなったり、短時間で目を覚ましたりするなど、深い眠りを得るのが困難になります。睡眠が浅いと、翌朝の目覚めがすっきりせず、学校での活動にも影響を与えてしまいます。受験勉強でますます忙しくなるこの時期。今一度、スマホの使い方を家族で見直してみましょう。ましてや、SNSトラブルの被害者・加害者になってはいけません。受験勉強に集中! 集中!



～9月の学習内容～

～9月の予定～

日	曜日	校内行事	日	曜日	校内行事
1	月	始業式・学活	17	水	特別日課(合唱) 潮風祭学年リハ まなびくらぶ(視聴覚室)
2	火	給食開始日	18	木	特別日課(合唱) 火曜日課
3	水	まなびくらぶ(視聴覚室)	19	金	特別日課(合唱) 学校運営協議会(会議室)
4	木	試験前諸活動停止	22	月	特別日課(合唱)
9	火	第2回定期試験(数・国・社) ※給食なし	23	火	秋分の日
10	水	第2回定期試験(英・理) 定例研 ※給食なし	24	水	特別日課 合唱縦割り練習 職員会議
11	木	特別日課(AM45分・PM25分×3) 5・6校時 技家・音・体テスト	25	木	特別日課(合唱) 火123456 潮風祭学年リハ・全体リハ
12	金	到達度試験(英語のみ60分) 専門委員会	26	金	特別日課(合唱)
13	土	翔裕園敬老会準備(A棟1F廊下)	29	月	特別日課(合唱) 潮風祭学年リハ 午前日課火1256(午後下校) 潮風祭前日準備
14	日	翔裕園敬老会(OS)	30	火	♪潮風祭(市川市文化会館)♪♪
15	月	敬老の日 敬老会片付け			
16	火	特別日課(合唱) 木曜日課 答案返却開始 潮風祭学年リハ			

教科	単元・内容	一言コメント
国語	これで完べき国語 文章読解 AIは哲学できるか	9月は文章読解がメインです。内容や表現を吟味して読み進めていきましょう。
社会	「公民」の始まり 第1部 現代社会 第1章 現代社会と私たち 第2部 政治 第1章 日本国憲法と私たち	9月です。2学期になりました。9月は定期試験があります。1学期に学習した内容を振り返り、定期試験に向けて計画的に学習を進めていきましょう。 また、1・2年生の学習の復習を行いましょう。
数学	3章 二次方程式 4章 関数 $y=ax^2$	一次方程式や連立方程式とは、また一味違った方程式です。因数分解や解の公式を利用して、手際よく解けるように訓練しましょう。
理科	生物の成長と生殖	どのように生物が増えていくのかを学習します。小学生の頃にメダカを育てて観察した人いるのでは？ 昨年学習した細胞についても復習しておきましょう。
英語	LESSON5	いよいよ関係代名詞を学習します。1文がとても長くなります。英語だけでなく日本語でも文の構造を理解できるようにしましょう。
音楽	潮風祭で歌う各クラスの合唱曲の練習、他に「校歌」「ふるさと」「群青」の練習も行います。	30日の潮風祭に向けてしっかりと取り組みましょう。今年は昨年よりもさらにパワーアップした合唱を期待しています。
美術	ラッピング用紙のデザイン	もらった人が嬉しくなるような心躍るデザインを考えましょう！タブレットを使用してデザインします。忘れないようにしましょう。
保健体育	水泳(平泳ぎ)の続き 球技の選択	夏休み明けは水泳の続きを行います。その後は、球技に入ります。前半に選択①(バスケorサッカー)、後半に選択②(バレーorソフトボール・キックベース)を行うので、取り組みたい種目を考えておいてください。
技術	情報に関する技術 プログラミング(計測制御)	シミュレーションを利用し、ロボットを動かしながらプログラミングを学びます。課題をクリアしましょう。
家庭科	幼児のためのおもちゃ作り	おもちゃ作りに必要な道具(裁縫セット、裁ちばさみ、紙切りばさみ)を忘れないようにしましょう。 かがり縫いを一定の幅で丁寧に縫えるようにしましょう。 おもちゃ作りの説明書もテスト範囲です。家庭科室に置いてある人は持ち帰って勉強しましょう。